|  |
| --- |
| **КУРС ЯВЛЯЕТСЯ БАЗОВЫМ ДЛЯ:** |
| **Начала грамотной деятельностипо утверждению и сохранению Трезвости** |    | **Обретения свободыот табачно-алкогольной зависимости** |
| **Современные условия требуют от людей:*** понимания, [в каких условиях](http://trezvayatyumen.ru/biblioteka/knigi/moral-trezvosti-ot-razrusheniya-k-ustojchivomu-razvitiyu.html) мы живём;
* знание основ [программирования сознания людей](http://trezvayatyumen.ru/biblioteka/knigi/richard-broudi-psikhicheskie-virusy.html);
* перехода на новый [понятийный аппарат](http://trezvayatyumen.ru/yazyk-ust.html), вскрывающий подмену понятий и точно отражающий протекающие процессы в обществе;
* различать [неэффективные, имитационно-провокационные действия от действий по утверждению и сохранению Трезвости](http://trezvayatyumen.ru/biblioteka/videomaterialy/razlichenie-borby-i-ust.html);
* научиться различать Программу самоотравления и Личность в человеке.

**Что даёт курс сознательной Трезвости:*** основы теории Трезвости;
* теорию по работе со своим подсознанием и практику для изучения своих личных программ;
* способность различать Программу самоотравления и Личность в человеке по словам, поведению и действиям людей;
* "инструмент" для работы с собственными программами и помощи другим людям.

  | **Трезвость – это естественное состояние человека, семьи,общества.*** Каждый человек рождается трезвым.Трезвость отнимается у людей с помощью информационных технологий.

**Почему начать жить в Трезвости - это БЫСТРО и ЛЕГКО?*** Для того, чтобы начать жить в Трезвости нужно разрушить личную программу самоотравления.

**Что человек в итоге получает?*** Человек обретает желанную свободу, возвращает себе естественное состояние.
* "Тяга" на самоотравление и все, что с ней связано, пропадает полностью.
* Человек получает способность понимать своих родных и близких и помогать им в обретении Трезвости.
* Человек понимает, что важным средством борьбы с пьянством, как и со всяким грехом, является участие страждущих в церковной жизни, Таинствах Церкви, ежедневная личная молитва, исполнение постов, чтение Священного Писания и творений святых.
* Важным пониманием становиться ценность семьи, детей, целомудрия любовь к ближнему.
 |

#### Вопросы и ответы по курсу:

#### ****Что нужно для успешного прохождения курса сознательной Трезвости?****

**1. Прийти на первое занятие с желанием помочь себе.
2.**Иметь при себе тетрадь и ручку. **3.**Посещать всё занятия, вести конспект и выполнять домашние задания.

#### ****Куда обратиться по возникшим вопросам?****

**Обратиться можно:**Руководитель курсов трезвости

 Долгих Светлана Борисовна.
 тел.: 8-982 50 79 637

**Курс является обучающим и основан на педагогических методах.

В курсе отсутствует:**
- вмешательство в психику человека;
- применение медицинских препаратов;
- гипноз, кодирование и другие приёмы.

#### ****Какова эффективность курса сознательной Трезвости?****

**Эффективность курса близка к 100%**Основы метода освобождения заложили русские учёные в своих трудах о высшей нервной деятельности животных и человека
(Павлов И. П., Сеченов И. М., Введенский Н. Е., Бехтерев В. М. и др.)

Программа разработана протоиереем Игорем Бачининым председателем Иоанно-Предтеченского братства «Трезвение» Русской Православной Церкви, магистром богословия, кандидатом педагогических наук.

Наши курсы проводятся 14 раз

Результат после первых занятий 95%.

**К сожалению, срывы бывают.
Причина срыва - не выполнение требований курса.**Усовершенствованный метод освобождения включает в себя комплекс мер, которые позволяют добиться 100% результата.

99% срывов - это **прекращение** выполнения домашних заданий.

Поэтому,
**Главным условием 100% результата является выполнение домашних заданий в соответствии с требованиями курса**

#### ****Можно ли пропускать занятия курса?****

**Пропуски занятий не допускаются.**Каждое занятие в совокупности с домашними заданиями является неотъемлемой частью курса и залогом 100% эффективности метода.На каждом занятии обучаемый получает знания, необходимые для выполнения домашнего задания и перехода к следующему занятию.

#### ****Можно ли пригласить друга, родственника на второе занятие?****

**Можно.**Второе занятие включает в себя краткое повторение первого занятия.

**Начиная с третьего занятия набор в группу прекращается.**

#### ****Со скольки лет можно проходить**** ****курс сознательной Трезвости?****

**Занятия можно проходить с 12 лет и старше.**

#### ****Как помочь родным и близким?****

**Если Вы желаете, чтобы Ваши родные и близкие начали жить трезво,
то лучший способ - это поддержать их, пройдя занятия вместе с ними.**

#### ****Почему нужно проходить занятия всей семьёй?****

**Совместное прохождение занятий позволяет достичь в семье взаимопонимания в следующих вопросах:**

- как и под действием чего формируются программы поведения с первых месяцев и в течении всей жизни человека;
- организация защиты для детей от вредной информации, провоцирующей формирование вредных привычек;
- основы программирования и манипуляции в современных условиях информационного террора;
- особую важность личного примера поведения для детей и взрослых;
- основы организации в семье условий для формирования у ребёнка терпения, ответственности, уважения к родителям и желания учиться;
- общение и подход к родственникам и друзьям с целью помочь освободиться от программы самоотравления.
- понимания и различения процессов "гордыни" и "гордости" и их влияния на общество и семью;
- определения своего жизненного пути в соответствии со способностями и нравственностью.