

№ 1(10)

ФЕВРАЛЬ 2017

ЮГРА ПРАВОСЛАВНАЯ

«Похвала людей отнимает у
нас награду от Бога»
Схиигумен Сава

ЖУРНАЛ ХАНТЫ-МАНСЙСКОЙ МИТРОПОЛИИ РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ



Стр. 24
**МИТРОПОЛИТ ПАВЕЛ:
«ПОКАЯНИЕ –
УСЛОВИЕ ДУХОВНОГО
ПРЕОБРАЖЕНИЯ»**

PDF-ВЕРСИЯ НА САЙТЕ: UGRAEPARHIA.RU

**Стр. 7
«В СЕМЬЕ НАРОДОВ
РУСИ НЕТ ЛИШНИХ
БРАТЬЕВ»**

Выступление Патриарха Кирилла
на открытие V парламентских
рождественских встреч

**Стр. 36
СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ**

О перспективном направлении
церковной миссии рассказывает
Вахтанг Кишидзе, заместитель
председателя синодального отдела по
взаимоотношениям церкви с обществом
и СМИ

**Стр. ??
ДАР БЛАГОДАТНОЙ
МОЛИТВЫ**

Схиигумен Сава и его изречения
о похвале и смирении, молитве и
молосердии...

4 История одной иконы
Самые известные в
России иконы Божией
Матери

7 Епархиальная святыня
Точная копия Иверской
иконы Божией Матери
Икона прибыла на
Ханты-Мансийскую
землю со Святой
горы Афон в памяти
преподобного
Павла Обнорского и
Комельского чудотворца



20 Православный календарь
Православные праздники
февраля и марта 2017
года

22 Особая дата
Великий пост:
27 февраля – 15 апреля
Подготовительные
недели и Великий пост
2017 года



42 Прямая речь
«Социальные сети –
самое перспективное
направление для
церковной миссии»
Интервью с Вахтангом
Кишидзе, заместителем
председателя
синодального отдела
по взаимоотношения
церкви с обществом и
СМИ

28 Слово пастыря
«Цель поста – покаяние»
Обращение
Митрополита
Ханты-Мансийского
и Сургутского Павла
накануне Великой Пасхи

30 Короткой строкой
Рабочий календарь Главы
Ханты-Мансийской
Митрополии

45 Духовное наследие
Дар благодатной
молитвы
Схиигумен Савва и его
изречения

32 Архипастырское служение
Не господствуя, но
подавая пример
Владыка Павел сослужил
Святейшему Патриарху
Московскому и всея Руси
Кириллу в годовщину
интронизации

38 Новости благочиний Ханты-
Мансийской и Югорской епархий

52 Анонс
10 марта 2017 г.
В Ханты-Мансийской
епархии пройдет День
православной книги
21-22 марта 2017 г.
Состоится общее
говение духовенства
Ханты-Мансийской
епархии

♦ РЕДАКЦИЯ

Периодическое печатное издание – журнал Ханты-Мансийской митрополии «Югра Православная», № 6 (10), 27 февраля 2017 года. Свидетельство о регистрации СМИ от 11.08.2015 г. ПИ №ТУ72-01272. Выдано Управлением Роскомнадзора по Тюменской области, ХМАО – Югре и ЯНАО

Адрес редакции: 628012, г. Ханты-Мансийск, ул. Чехова, 2, эл. адрес: ugrapravoslavnaya@mail.ru, сайт: ugraeparhia.ru, телефон: (3467) 31-83-75.

Тираж: 1000 экземпляров. Распространяется по территории Ханты-Мансийского автономного округа.

Периодичность – 1 раз в квартал.

Учредитель и издатель: религиозная организация Ханты-Мансийская епархия Русской православной Церкви (Московский Патриархат).

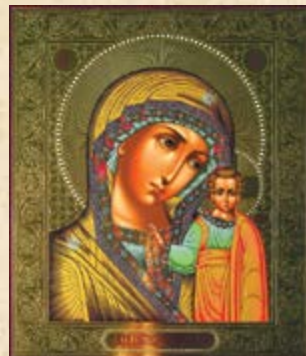
Адрес учредителя и издателя: 628012, Тюменская область, ХМАО-Югра, г. Ханты-Мансийск, ул. Чехова, 2, тел.: + 7 (3467) 318-375, тел/факс 318-376, 318-530. ugraeparhia@gmail.com.

Редактор – Юнцевич Н.М. Фотообеспечение – пресс-служба Ханты-Мансийской епархии. Редакционная коллегия: Павел, митрополит Ханты-Мансийский и Сургутский, Антон Кирпичев, референт управляющего Ханты-Мансийской епархии, Павел Иньков, пресс-секретарь Ханты-Мансийской епархии.

Отпечатано: ОАО «Тюменский дом печати». Адрес: 625002, г. Тюмень, ул. Осипенко, 81, оф. 220, телефон: +7(3452)75-15-01
Цена свободная.

САМЫЕ ИЗВЕСТНЫЕ В РОССИИ ИКОНЫ БОЖИЕЙ МАТЕРИ

Икон на Руси – великое множество. И за некоторыми из них издревле закрепилась слава «чудотворных». Часто это связано с необычными обстоятельствами появления иконы, порой – с чудесами и исцелениями, случившимися по молитвам перед ней. Каждый верующий выбирает икону для себя, именно ту, что дает ему поддержку и вдохновение. Порой мы даже не можем объяснить, почему именно этот образ находит отклик в нашем сердце. Однако православный мир знает несколько икон, которые заслужили безусловную всенародную любовь.



КАЗАНСКАЯ ИКОНА ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЫ

Начиная с 1164 года, русские князья пытались установить господство над Волгой и расположенной на ней Казанью. Столетия изнурительной войны, победы и поражения и, наконец, завоевательный поход

Иоанна IV в 1552 году, окончившийся триумфом...

Казалось бы, что цель достигнута! Но разное вероисповедание препятствовало духовному единению народов, необходим был стимул, который смог бы объединить русских и татар. И такое знамение было дано свыше в 1579

Иосиф и Никита – внезапно прозрели. Так было положено начало возвышению Православия в татарских землях.

Впоследствии по молитвам перед этой иконой случилось множество чудес: люди получали исцеление и помощь, страна не единожды была спасена от вторже-



«Каждый человек – это икона, которую нужно отреставрировать, чтобы увидеть Лик Божий».

*Митрополит
Антоний Сурожский*

году. Во время очередного волнения татар в городе случился пожар, Казань выгорела практически дотла. Но как раз тогда, когда дух горожан поник, девятилетней девочке Матроне во сне явилась Богородица, велевшая найти на пепелище ее икону. Поначалу ребёнку никто не верил, в итоге Матрона начала поиски самостоятельно и нашла в указанном месте образ. Когда его перенесли в Благовещенский собор (первый православный храм Казани), два слепца –

ния неприятеля. Вплоть до 1904 года образ пребывал в России, пока его след не оборвался. Сегодня существует много теорий о том, где находится чудотворная икона: кто-то утверждает, что она попала в частные коллекции, кто-то говорит, что погибла в огне. Однако есть и те, кто верят, что образ просто временно скрыт от человеческих глаз, но если случится в нашей стране беда – то вновь явит Пречистая Дева свою чудотворную икону русскому народу.



ВЛАДИМИРСКАЯ ИКОНА БОЖЬЕЙ МАТЕРИ

Владимирская икона Божьей Матери – одна из главных святынь русской православной церкви. По одной из версий Святая Дева была написана с натуры евангелистом Лукой, использовавшим в качестве материала доску от стола, за которым трапезовал Спаситель. В 12 веке образ был передан в дар Киевскому князю: икона переезжает во Владимир (в то время столицу Руси) и размещается Андреем Боголюбским в Успенском соборе. С того времени она получила имя «Владимирская».

В дальнейшем молитва перед иконой не раз спасала Русь от походов иноверцев. Так, в 1395 году, когда безжалостный завоеватель хан Тамерлан приблизился с грозной армией к Москве, святыню срочно доставили из Владимира. Все горожане сутками молились перед ней о спасении: «Мать Божия! Спаси землю Русскую!». И чудо случилось: внезапно орда «Железного Хромца» развернулась и ушла восвояси. Легенда гласит, что пока русский народ молился Пресвятой Деве, Тамерлан увидел во сне видение. С вершины горы сошла к нему Пресвятая Богородица и повелела прекратить воен-

ный поход. Проснувшись и посоветовавшись с толкователями, Тамерлан повернул войска вспять. С 1999 года икона находится в храме-музее Святого Николая в Толмачах при Государственной Третьяковской галерее.



ИКОНА БОЖИЕЙ МАТЕРИ, ИМЕНУЕМАЯ «ЗНАМЕНИЕ»

Эта икона Божией Матери стала называться «знамением» после чудодейственного спасения Новгорода в 1170 году, когда удельные князья пытались захватить город. Архиепископ Илия, понимая, что военной мощи новгородцев не хватит, чтобы защитить город, удалился для молитвы. По прошествии 3-х дней ему было дано знамение: голос с неба повелел вынести на городскую стену образ Пресвятой Богородицы, который хранился в одном из храмов Новгорода.

При переносе икона попала под обстрел, и одна из Девы. Горю горожан не было предела, но вскоре оно сменялось восторженными возгласами: из глаз Богородицы полились самые настоящие слезы. Увидев это, захватчики обезумели от страха и бросились в бегство, а ободренные поддержкой Бога

новгородцы кинулись в бой и отстояли город. В честь чудесного вмешательства Царицы Небесной архиепископ установил праздник Знамения, который отмечается и в наши дни. Икона сменила несколько храмов, побывала в Третьяковской галерее, а сегодня хранится в Кафедральном Софийском соборе. Любопытно, что при передаче образа из музея в обитель над собором появилась кольцевая радуга, которая потом растворилась в ясном небе.



ДОНСКАЯ ИКОНА БОЖИЕЙ МАТЕРИ

Донская икона Божией Матери была написана еще в 14 веке Феофаном Греком. Этот образ повсеместно прославился чудесами. Молитва перед ним помогала нашим воинам в сражениях против Золотой Орды, а также в Куликовской битве 1380 года. Победивший в этом бою московский князь Дмитрий Донской переименовал Успенский собор в Коломне в Донской, а хранимую там икону Пресвятой Богородицы – в Донскую. Прославленный образ участвовал в битвах Ивана Грозного против казанских ханов в 1552 году, а после – и в походе на Полоцк в 1563 году.

Одним из известных чудес, случившихся по молитвам перед этой иконой, считается спасение Москвы от набега крымских татар под предводительством хана Казы-Гирея. После громкой победы над захватчиками в столице был отстроен Донской монастырь. Правда, оригинал иконы туда не попал. Для монастыря была сделана лишь точная копия. В наше время оригинал хранится в Третьяковской галерее в Москве, но каждый год 1 сентября его переносят на сутки в храм для совершения молебнов.



ИВЕРСКАЯ ИКОНА БОЖИЕЙ МАТЕРИ

Иверская икона почитается как одно из древнейших изображений Богородицы. Предание гласит, что образ был создан самой Божией Матерью, когда Она прислонила лицом к доске, на которой обычно пишутся иконы. В VIII веке образ оказался в домашней церкви некой вдовы, которая проживала в Иерусалиме. Когда в городе начались иконоборческие волнения, разрушители ворвались в дом к этой женщине и ударили лик Божией Матери мечом. Из него начала струиться кровь и злоумышленники, напуганные до безумия, обер-

нулись в бегство. А вдова с молитвой обратилась к Пречистой Деве, прося Её дать знак о том, как уберечь икону. Знак свыше был послан – женщина вышла на морской берег, положила образ на воду, и тот, приподнимаясь, медленно уплыл вдаль...

Прошли годы, и икона явилась рядом со Святой Горой Афон. Однажды иноки обители увидели огненный столп над морем и бросились к воде. Зарево уже погасло, зато на волнах покачивалась икона... Монахи попытались достать её из воды, но икона как будто специально уплывала от них. И только позже, по желанию Самой Богородицы образ сошел в руки Гавриила Святогорца. Икону перенесли в Иверский монастырь на Афоне.

Множество чудес свершилось по молитвам перед этим образом: от голодной смерти не единожды спасались монахи Афона, люди получали исцеления, а грешники не могли войти в стены храма. Точный список этой иконы есть и в России, в Новодевичьем монастыре. Оригинал же до сих пор находится в Иверском монастыре на Афоне, в Греции.



ТИХВИНСКАЯ ИКОНА БОЖИЕЙ МАТЕРИ

По одной из версий, эта икона была написана еще в I веке апостолом и евангелистом Лукой. В Константинополь она попала из Иерусалима в V веке, а в 1383 году таинственным образом исчезла из города. Но спустя какое-то время появилась вновь, правда уже на русских землях, недалеко от Тихвина.

Первые народные упоминания об этом образе противоречивы. Очевидцы несколько раз видели икону в разных местах – она то появлялась в нескольких километрах от Тихвина, то снова исчезала. Наконец, явившись в самом городе, образ повис над рекой, а затем сошел в руки русским христианам. Видимо, Богородица сама избрала это место постоянной обителью иконы. Специально для неё отстроили церковь, которая позже вошла в состав Большого Богородице-Успенского мужского монастыря.

По молитвам перед иконой случилось множество чудес. Так, в 1615-1617 годах молитва перед святыней спасла Новгородские земли от наступления шведов. А в 1858 по усердным мольбам перед образом излечился 2-хлетний малыш Анатолий, который не мог ни сидеть, ни ходить с самого рождения. Наконец, глубоко чтит Тихвинскую и царская семья. Представители дома Романовых неоднократно посещали Богородице-Успенскую обитель, чтобы поклониться колени перед иконой. Там же ей могут сегодня помолиться и все верующие.

ТОЧНАЯ КОПИЯ ИВЕРСКОЙ ИКОНЫ БОЖИЕЙ МАТЕРИ ПРИБЫЛА НА ХАНТЫ-МАНСИЙСКУЮ ЗЕМЛЮ СО СВЯТОЙ ГОРЫ АФОН



23 января 2017 года в день памяти преподобного Павла Обнорского и Комельского чудотворца, небесного покровителя митрополита Ханты-Мансийского и Сургутского Павла в Воскресенский кафедральный собор города Ханты-Мансийска со Святой Горы Афон была доставлена точная копия «Иверской» иконы Божией Матери, переданная в дар

епархии от Студенникова Владимира Юрьевича.

В этот день состоялась праздничная Божественная Литургия. Митрополиту Павлу сослужили епископ Ишимский и Аромашевский Тихон, епископ Армавирский и Лабинский Игнатий, духовенство Ханты-Мансийской митрополии. Богослужебные песнопения



исполнили архиерейский хор Воскресенского кафедрального собора и хор духовенства епархии.

По окончании богослужения митрополит Павел обратился к собравшимся: «Ваше преосвященство, дорогие владыки Тихон и Игнатий, дорогие отцы, братья и сестры! Позвольте сердечно вас поблагодарить за общие молитвы, которые сегодня мы вознесли за Божественной литургией! Чествуя моего небесного покровителя, преподобного Павла Обнорского и Комельского, чудотворца, в этот день я сердечно благодарю вас, ибо мы все прекрасно знаем, как сказано: «молитесь друг за друга да исцелете»! Такая молитва дает силы, укрепляет и исцеляет, помогая каждому в нашей жизни и в несении земного своего креста! Очень важно



совершать молитву друг за друга, и сегодня эта наша совместная, совершенная в этом Кафедральном Соборе молитва, ознаменована прибытием в наш храм образа Царицы небесной со Святой Горы Афон – Иверской чудотворной иконы Божией Матери. Её появление на Святой Горе случилось чудесным образом – Пресвятая пришла по водам, явившись вначале в видении братии монастыря, чтобы стать великим обретением! В соленых водах братия увидела чудотворный образ, и когда он был принесен в обитель, забил



источник пресной воды, дабы омыть соль с прибывшей по морским водам иконы.

Сегодня точная копия этой святыни, приложенная к первообразу, прибыла в нашу митрополию, найдется она будет в подворье мужского монастыря Ханты-Мансийска.

Еще одна святыня для нашей Югры, для всех православных христиан и всех жителей округа, ибо Матерь Божия покрывает всех, и ничего не бывает случайного, есть воля Божия о том, чтобы прибыла сюда сегодня к нам эта святыня. И наша молитва укрепляется и возрастает прибытием самой Царицы Небесной, помогающей всем живущим в нашей сибирской земле, согревающей наши сердца и души.

Я хотел бы особо поблагодарить епископа Ишимского и Аромашевского Тихона, который всегда отзывается на наши приглашения, и мы молитвенно общаемся с ним всегда. Хотелось бы поблагодарить и влады-

ку Игнатия, прибывшего с Южной стороны в наш северный край. Благодарю Вас за молитвы, вспоминая те времена, когда мы с вами, владыка Игнатий, пели в одном хоре Санкт-Петербургских духовных школ. Дай Бог всем нам помощи Божией в несении своего земного креста!

Всех вас, мои дорогие прихожане, благодетели, помощники мои, сердечно благодарю за молитвы! Храни вас всех Господь в здравии и благополучии, милость Божия и Покров Царицы Небесной да пребывает со всеми нами!

Епископ Ишимский и Аромашевский Тихон в ответном слове сказал: «Ваше высокопреосвященство, дорогой владыка! Сегодня я пребываю в богохранимой и богоспасаемой Ханты-Мансийской митрополии по случаю Вашего тезоименитства, в праздник Вашего небесного покровителя и молитвенника, преподобного Павла Обнорского и Комельского, чудотворца. Позвольте от лица нашей Богоспасаемой Ишимской

и Аромашевской епархии поздравить Вас с этим днем, пожелать вам здоровья, благоденствия и всего самого доброго на ниве служения церкви и государства российского! Церковь, говорят, не в бревнах, а в ребрах! Слава Богу, что мы находимся сегодня в этом великолепном Кафедральном Соборе, который расписан каноническими иконами, слава Богу, что мы слышим прекрасные песнопения, но самое главное – это души людей. И слава Богу, что мы видим в богоспасаемой Ханты-Мансийской епархии множество православных церквей, которые строятся и восстанавливаются, есть много гимназий и воскресных школ, ибо это дело спасения душ человеческих. Сегодня, молясь Вашему небесному покровителю, мы просим у него, чтобы Господь ниспослал Вам такую же милость, любовь к Богу, людям и Отечеству,

которую имел этот святой. Еще раз желаю вам здоровья, благоденствия и всего самого доброго в служении церкви и Отечеству!»

Епископ Армавирский и Лабинский Игнатий обратился с ответным словом: «Ваше высокопреосвященство, дорогой тезоименитый владыка Павел! Я впервые на этой земле и почувствовал, попав в холодный край, что тепла здесь достаточно, тепла духовного, потому что это самое дорогое и самое главное! Та любовь, которая присутствует здесь, она всеобъемлющая, она распространяется на всех, и это в наше время очень важно. Нас хотят разделить, и без любви мы ничего не сможем сделать! Я хочу пожелать, чтобы эта Божия любовь всегда пребывала в Вашем сердце, чтобы Вы ей всегда делились, а она еще больше приумножалась! Многая Вам и благая лета!».



«Не унывайте никогда, не солневайтесь в непрестанной любви к вам Начальника жизни. «Полните, что терпеливы перенесением скорбей мы как бы идем навстречу Сострадатель с Небес и Крест нас ради Претерпевшему: откройте Ему ваши сердца, чтобы Он вошел в них, чтобы Он вечерял с вами и вы с Ним. Терпите до конца».

**Священномученик
Иоанн Стеблин-Каменский**





За духовным руководством к отшельнику



Преподобный Павел Комельский, славный ученик Преподобного Сергия Радонежского, родился в Москве в 1317 году. С юных лет он отличался благочестием и милосердием к бедным и страждущим. Богатые родители готовили его к мирской жизни, но сын в двадцать два года тайно покинул родительский дом и принял постриг в Рождествен-

ском монастыре на Волге (в Ярославской епархии). Оттуда Павел перешел в Свято-Троицкий монастырь к преподобному Сергию Радонежскому и несколько лет провел у него в келейном послушании, всецело повинувшись мудрому руководству святого старца.

С благословения преподобного Сергия он поселился вдали от обители в отшельнической келлии, где пробыл пятнадцать лет в затворе. Испросив у преподобного Сергия благословение уйти в пустыню для безмолвной и уединенной жизни, он долго странствовал, отыскивая себе место для уединения. Он обошел много пустыней, был у преподобного Авраамия Чухломского (память 20 июля) и, наконец, остановился в Комельском лесу. Над речкой Грязовицей, в дупле старой липы преподобный устроил себе маленькую келлию и прожил там три года в полном безмолвии, «не давая покоя телу, за еже получить будущий покой». Затем он перешел на реку Нурму, где построил себе хижину и выкопал колодец. Дни его проходили в бдении и молитве. Пять дней в неделю он пребывал без пищи и только в субботу и воскресенье вкушал немного хлеба и воды. Широко распространилась молва об отшельнике, и к нему стали

приходить желавшие его духовного руководства. Не смотря на любовь к уединенной жизни, преподобный никогда и никому не отказывал в духовном утешении и наставлении.

Здесь его посетил преподобный Сергей Нуромский, который, также ища уединения, по благословию своего наставника Преподобного Сергия, проводил свою подвижническую жизнь в тех местах. По благословию Преподобного Сергия и с согласия митрополита Фотия, в 1414 году преподобный Павел построил Свято-Троицкий храм, вокруг которого вырос монастырь, получивший название Павло-Обнорского. Написав для братии строгий устав монастырской жизни, преподобный поручил управление новой обители своему ученику Алексию, а сам по-прежнему продолжал жить в уединенной келлии на горе, оставаясь при этом чутким и добрым наставником для всех, кто нуждался в его целительной помощи. Преставился преподобный Павел 112 лет от роду. Последние слова его были: «Братья, имейте любовь между собою и храните правила монашеского общежития». Житие святого написано около 1546 года, а прославление совершилось в 1547 году.

ПАТРИАРХ КИРИЛЛ: «В семье народов исторической Руси нет лишних братьев»



26 ЯНВАРЯ 2017 ГОДА СВЯТЕЙШИЙ ПАТРИАРХ МОСКОВСКИЙ И ВСЕЯ РУСИ КИРИЛЛ ВЫСТУПИЛ С ДОКЛАДОМ НА ОТКРЫТИИ V РОЖДЕСТВЕНСКИХ ПАРЛАМЕНТСКИХ ВСТРЕЧ, ОРГАНИЗОВАННЫХ В ГОСУДАРСТВЕННОЙ ДУМЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО СОБРАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ В РАМКАХ XXV МЕЖДУНАРОДНЫХ РОЖДЕСТВЕНСКИХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ЧТЕНИЙ «1917-2017: УРОКИ СТОЛЕТИЯ».

Парламентские встречи стали хорошей и полезной традицией, дающей возможность, как сказал сам Патриарх Кирилл, обратиться к представителям законодательной власти нашей страны и ставшей «важным знаком развития российского гражданского общества, большая часть которого признает себя православными. Остановимся на главных постулатах обращения

О НРАВСТВЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЦЕРКВИ

Приветствую меры по совершенствованию внутренних механизмов функционирования Государственной Думы, которые позволили сделать законодательный процесс более открытым для участия представителей общественности. Подтверждаю готовность Русской Право-

славной Церкви к диалогу с вами по любым вопросам, затрагивающим законные интересы народа, в том числе нашей паствы.

Свидетельством результативности наших встреч является активизация общественных дискуссий по темам нравственного, семейного характера, ценностей, связанных с просвещением, образованием, и многим другим. Отдаю,



**«Призываю
Государственную
Думу поставить
законодательную преграду
на пути финансовых
спекулянтов».**



что в результате церковно-парламентского диалога мы находим взаимопонимание по целому ряду сложных вопросов, решение которых остается теперь делом формально-юридическим.

Принципиальное значение имеет тот факт, что выстроенная за два с лишним десятилетия в России система государственно-религиозного взаимодействия в полной мере соответствует закреплённому в Конституции принципу светскости государства. Следование данному принципу одинаково важно и для государственной власти, и для Русской Православной Церкви: государство и религиозные

объединения не вмешиваются во внутренние установления друг друга. У меня не было ни одного случая, чтобы в течение моего служения в сане Патриарха кто-то из представителей государственной власти предпринял хоть малейшую попытку вторгаться в кадровую или иную политику Русской Церкви.

Уверяю вас, что и у меня, и у моих собратьев нет никакого желания вторгаться в государственные дела, но есть нравственная ответственность Церкви, как, думаю, любой добронамеренной общественной организации, — выражать свое мнение в отношении всего того, что происходит в стране, и особенно того, что затрагивает внутреннюю, духовную жизнь людей.

**О НАВРСТВЕННОСТИ
И ЗАКОННОСТИ**

Разговор о национальной истории и культуре невозможен вне духовно-нравственного контекста. В противном случае он рискует превратиться в сплошную демагогию, основанную на подмене смыслов.

Не существует государства без идейного стержня, и сегодня разговор об идеологии и политических приоритетах не может быть оторван от размышлений о культурных и духовных основаниях нашего общества.

В современном мире присутствует множество идеологий, в основе которых

лежат разные мировоззрения. Но я глубоко убежден в том, что чаяниям и интересам народа действительно отвечают лишь те принципы, которые зиждутся не на искусственно конструируемых идеологиях, но проистекают из нравственной природы человека. Нравственность всегда первична, а закон вторичен. Если бы не было этой последовательности, если бы закон не обуславливался нравственностью, то мы жили бы в страшной системе межчеловеческих отношений.

Закон признается справедливым или несправедливым только тогда, когда он отвечает нравственному чувству людей. И тот кризис, в том числе законодательный, который поражает сейчас некоторые страны, отрывающие закон от нравственности или поставяющие нравственность в зависимость от закона, — когда граждан принуждают к тем или иным поступкам в силу или иным поступкам в силу закона, принятого вопреки нравственному чувству, — это вызов всему цивилизационному развитию. Такие игры с человеческой цивилизацией не могут быть безобидными.

**ОБ ИСТОРИЧЕСКОМ
ОПЫТЕ**

Бережное отношение к истории и сохранение исторического наследия — это зримое свидетельство готовности общества к усвоению уроков прошлого. Если мы будем учитывать опыт наших предков, и в частности, что очень

важно для нашей страны, осознаем причины войн, междоусобиц, революций, мы сможем и в будущем не повторить роковых ошибок.

Еще в 2014 году Всемирный русский народный собор предложил концепцию примирения истории, призвав наше общество признать, что, какими бы ни были в нашем прошлом трудности или достижения, это наш опыт, это болезненные уроки или примеры для подражания. Особенно актуален этот разговор в связи со 100-летием крушения Российской империи и известных революционных событий, за которыми последовали жесткие попытки отказаться от национальной духовной традиции.

Думается, что из истории XX века мы можем извлечь немало полезных уроков. Будучи свидетелем и даже участником многих общественных дискуссий, хотел бы выразить уверенность в том, что настоящий ученый умеет сохранять беспристрастность по отношению к любому историческому персонажу или периоду, а дилетант будет пытаться подверстать историю под свои представления, под существующие в его голове штампы и стереотипы, даже когда все это прямо противоречит историческим фактам.

Следствием подобного подхода часто становится разделение людей и противопоставление их друг другу. Василий Осипович Ключевский как-то отметил, что «история — это надзира-

тельница, которая ничему не учит, но жестоко наказывает за незнание уроков».

**О СОБЫТИЯХ НА
УКРАИНЕ**

Украина сегодня переживает очень сложный этап в своей истории. Нестроения внутри страны сказываются и на российско-украинских отношениях, что во многом обусловлено — и это уже ни для кого не секрет — действиями внешних сил. Но народы России и Украины, переживающие ныне во взаимоотношениях серьезные испытания, призваны вопреки всему сохранить братское общение и единство, проявить стойкость и не позволить геополитическим жерновом перемолоть нашу многовековую духовно-культурную общность.

Для меня как Предстоятеля Церкви события на Украине отзываются в сердце большой болью и печалью, ведь я являюсь Патриархом не только России, но и Украины, и Беларуси, и всех других стран, входящих в каноническую ответственность Московского Патриархата. Русская Православная Церковь — это не Церковь Российской Федерации, но Церковь многих народов, объединенных историей, духовными и культурными истоками, общими нравственными ценностями.

Что же мы видим сегодня? Мы видим, как с использованием самых изощренных технологий и средств между русскими и украинцами с поистине дьявольским



**«Развитие
информационных
технологий и внедрение
автоматизации в разные
сферы жизни потребует
от государства серьезного
пересмотра социальных
обязательств».**

искусством обильно сеются семена розни и вражды, попирается наша общая историческая память, делается все, чтобы, погрузившись в эту атмосферу страстей и безумной ненависти, позабыть о том, сколь много



«Укрепление сел, в том числе материальное, — это общенациональная задача, и поэтому я призываю пересмотреть список льготных категорий граждан на уровне федерального закона, добавив туда многодетные семьи с невысокими доходами».

значат для наших народов многовековая история и кровные связи нашего братства — братства, которое основывается на том, что русские и украинцы вместе молятся Богу, чтут общих святых, принадлежат к единой Церкви. Мы призваны не забывать о нашем общем национальном герое — равноапостольном князе Владимире, духовными детьми которого мы остаемся, что бы ни происходило на международной арене. В семье народов исторической Руси нет лишних братьев.

РУССКОГО НАРОДА

Что же составляет основу мировоззрения нашего народа? Что русский человек считает приоритетом в своем отношении к миру? Прежде всего — это отношение к ближнему. Человек, открытый к своему ближнему, готовый к самоотвержению, способен на совершенные подвиги.

Важное место в мировоззрении нашего народа занимает еще один евангельский идеал — идеал

целомудрия. А что же это такое? Церковь учит нас, что целомудрие есть в первую очередь «здравый (то есть целостный) образ мыслей», направленный на сохранение и укрепление целостности человеческой личности. А в чем заключается эта целостность? Целостность заключается в единстве с Божественным замыслом о человеке и мире. Иными словами, цельный человек стремится выстраивать свою жизнь в соответствии с Божественным законом. Почему это



так важно? Как не устоит то царство, которое разделится в себе, так не устоит и та личность, которая внутренне разделена противоречиями, конфликтами, двойной жизнью, лицемерием и ложью. Это всё трещины на человеческой личности. Здание может стоять долгие годы, и вдруг — землетрясение. Если здание целостное, если конструкция не повреждена, то оно выдержит. Точно так же и наша человеческая жизнь. Пока всё спокойно, вроде ничего и не происходит. И вдруг землетрясение, которое сотрясает нашу личную, семейную, общественную, государственную жизнь, — и тогда рушатся личности дезинтегрированные, лишённые целостности. Поэтому, когда мы говорим о целомудрии, мы говорим не только о личной этике. Мы говорим о чем-то гораздо большем — о способности человека оставаться человеком и осуществлять свою высокую миссию вне зависимости от потрясений исторического контекста.

О ЭКСПЛУАТАЦИИ РЕЛИГИОЗНЫХ ЧУВСТВ

Ни для кого не секрет, что получивший в наши дни заметное распространение религиозный фундаментализм связан с комплексом очень различных факторов. Не последним из них являются попытки навязывания антирелигиозных систем — враждебных, агрессивных, радикальных, которые нередко провоцируют ответный радикальный религиозный ответ.

Мы с сожалением отмечаем факт агрессивной эксплуатации религиозных чувств в разных странах мира. Экстремизм и терроризм под религиозными лозунгами, являясь плодом такой эксплуатации, стали инструментами политики, что только усугубляет проблемы и отдаляет мировое сообщество от преодоления существующих разделений. Ситуация в международных отношениях не оставляет равнодушным никого.

Сегодня Русская Православная Церковь и другие традиционные религии используют все свои возможности и авторитет для объединения здоровых сил общества в борьбе за мир и справедливость. Лидеры мировых религий совершенно единодушны во мнении о том, что попытки политического манипулирования в мировоззренческой сфере совершенно недопустимы. В этом суждении мы опираемся на наш богатый исторический опыт.

О КУЛЬТЕ ПОТРЕБЛЕНИЯ

Как вы знаете, в прошлом году состоялась моя встреча с главой Римско-Католической Церкви Папой Римским Франциском. Значительная часть нашей встречи была посвящена возможным усилиям на мировой арене с целью достижения мира между народами. Однако не менее важными нам представляются вопросы общественной нравственности, от которых напрямую зависит



«Разговор об идеологии и политических приоритетах не может быть оторван от размышлений о культурных и духовных основаниях нашего общества».

будущее всего мирового сообщества.

Мы открыто заявляем: вторжение нигилистически и откровенно антирелигиозно настроенной политики в сферу личной и семейной нравственности чревато деградацией общества и способно привести к катастрофическим последствиям.

Популярный в некоторых государствах принцип зависимости общественной жизни от диктата различного рода меньшинств приводит к ценностной дезо-



«У меня не было ни одного случая, чтобы в течение моего служения в сане Патриарха кто-то из представителей государственной власти предпринял хоть малейшую попытку вторгаться в кадровую или иную политику Русской Церкви».

риентации многих людей, принятию ими на себя нравственно сомнительных или асоциальных моделей поведения. Культ потребления, в основе которого лежит стремление к максимизации удовольствия,

до неузнаваемости меняет человека, превращает образ и подобие Божие в бездушный механизм по борьбе за материальные блага и услуги. И самое страшное происходит тогда, когда этот культ проникает в сферу живых человеческих чувств, как, например, любовь или дружба, и приносит в эти высокие чувства потребительское отношение по принципу «ты мне — я тебе», а если нет такого обмена, то нет ни любви, ни дружбы.

О МОРАЛЬНОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ДЕПУТАТА

Каждый из вас был избран народным волеизъявлением и несет ответственность за осуществление чаяний избравшей его части общества. На вас возлагаются большие надежды: люди ждут, что при вашем участии будет облегчена их жизнь, созданы условия для удовлетворения базовых потребностей: в жилище, в возможности честно трудиться, получать за это справедливое вознаграждение, создавать семью, растить и обучать своих детей.

Служение народу — это всегда огромная мораль-

ная ответственность для того, кто облечен властью, и на этом пути очень важно вовремя отсекал чрезмерные личные пристрастия или так называемые корпоративные интересы, если они противоречат интересам народа, общенациональным интересам. Конечно, законотворчество находится в определенной зависимости от человеческого фактора, из-за этого не лишено ошибок и неточностей. В работе над такими ошибками, в процессе разработки новых норм законодательства, необходимо проявлять мудрость, взвешенность, рассудительность, остро чувствовать нужды других людей, их проблемы и заботы.

Как и любой человек, парламентарий подвергается искушениям в своей работе. Медийный эффект и цитируемость далеко не всегда являются реальным показателем качества. К сожалению, иногда информационные инструменты используются исключительно для создания внешнего образа государственного деятеля, его популярности, однако печально, если за внешним образом скрывается пустота или, что еще хуже, безразличие. Поверьте, люди все



ОБ АБОРТАХ

прекрасно видят. Я очень люблю общаться с простыми людьми, и иногда заходит разговор о политике и политических деятелях. Я в буквальном смысле слова потрясен оценками, которые люди дают политическим деятелям. Всякий, приходящий на служение народу, должен осознавать это. Со временем, в силу разных трудностей и обстоятельств, в человеке может произойти личностная трансформация или переоценка ценностей. В этот момент важно найти в себе силы быть честным перед собой и теми, кто возлагает на вас свои надежды.

О КОРРУПЦИИ

Пожалуй, одно из самых серьезных искушений государственного служения любого уровня — это коррупция. Хотел бы особо подчеркнуть: Православие несовместимо с нравственным релятивизмом, одним из проявлений которого в современном обществе является коррупция. Коррупция — это тяжелая духовная болезнь. Невозможно быть по-настоящему верующим, ходить в храм, участвовать в приходской и даже общецерковной жизни и при этом брать взятки или наживаться за счет нечестных финансовых операций. Бог ждет от нас изменения своей жизни, а не формального пожертвования на церковные нужды. Бога невозможно купить подаванием. Ему нужно исправление человека, чтобы его жертва была символом подлинного покаяния в содеянных грехах.

Хотел бы затронуть ряд актуальных вопросов, на мой взгляд требующих безотлагательных действий. Признавая непреходящее значение и высокую ценность жизни как Божиего дара, Церковь неустанно призывает власть и общество к возвращению к нравственному установлению, исключающему возможность лишения жизни нерожденных младенцев. Это не революционное изменение, а возвращение к норме жизни, без которой немислимо счастье женщин и мужчин, невозможно будущее нашего народа. Жизнь, сохраняемая в материнской утробе, не может быть препятствием к чьему-либо материальному

вопрос на самых разных государственных уровнях, в том числе и в этих стенах, и, слава Богу, мы наблюдаем определенный прогресс. Однако, продолжая получать тысячи писем от верующих с просьбой призвать власти к решению проблемы абортов, прошу вас не оставлять усилий по поэтапному преодолению этого страшного явления. Многие эксперты сходятся во мнении, что одной из причин демографических проблем в нашей стране является экономический фактор, несогласованность системы социального обеспечения. Полагаю, нам всем, обществу и властям, необходимо сообщать вырабатывать целый комплекс мер поддержки материн-



«Информационные инструменты используются исключительно для создания внешнего образа государственного деятеля, его популяризации, однако печально, если за внешним образом скрывается пустота и безразличие».

благополучию, — это фантом, это миф. Собственно, здесь определяющую роль играет понимание человеком самого благополучия. Но сегодня в жизни нашего общества, увы, действует циничный принцип: ради личного благополучия многие люди жертвуют жизнью своих потомков.

Мне приходилось неоднократно поднимать данный

ства и детства, найти новые механизмы, содействующие сохранению зачатой жизни.

О ЛЬГОТАХ МНОГОДЕТНЫМ СЕМЬЯМ

Разумеется, жизнь ребенка ценна не только в материнской утробе. Огромную важность имеет вопрос



повышения уровня доступности образовательных учреждений и организации образовательного процесса, и не только в рамках программы средней школы. Я вспоминаю то время, когда в стране были бесплатные кружки, спортивные секции, которые отвлекали детей и молодежь от дурных поступков на улице, от влияния неблагоприятной среды. Нам нужно делать все более и более доступной внеурочную занятость наших детей.

Создание условий для уменьшения количества абортс предполагает поощрение многодетности, в том числе материальными средствами. В прошлом



году претерпела изменения система взимания налога на имущество физических лиц. Действующей редакцией Налогового кодекса установлено 15 категорий граждан, освобождаемых от уплаты налога на недвижимость. Многодетным семьям, к сожалению, не нашлось места среди льготных категорий. Мне известно, что на местном уровне органы власти могут установить льготу по этому налогу для многодетных, но этим правом воспользовались всего лишь несколько регионов. Укрепление семей, в том числе материальное, — это общенациональная задача, и поэтому я призываю пересмотреть список льготных категорий

граждан на уровне федерального закона, добавив туда многодетные семьи с невысоким достатком.

Сейчас в России действует норма о неприкосновенности единственного жилья должника, на которое не может быть обращено взыскание кредитора. То есть человека, задолжавшего деньги, невозможно выселить на улицу.

В настоящее время звучат предложения пересмотреть эту норму, дав право судебным приставам продавать квартиры должников, у которых жилплощадь больше нормы на человека. А им оставлять только положенный минимум квадратных метров после реализации квартиры с торгов. Убежден, что подобные изменения нравственно недопустимы, ибо подобные действия могут привести к тому, что в конечном итоге человек, и так запутавшийся в сложных обстоятельствах, окажется на улице — а это прямой путь к опасному асоциальному образу жизни, который ведут все бедные люди.



«Обратная связь с теми, кто является адресатами принимаемых вами законов, в том числе с религиозными организациями, — непременное условие повышения эффективности российского парламентаризма».

О НЕДОПУСТИМОСТИ ФИНАНСОВЫХ СПЕКУЛЯЦИЙ

Многие семьи в нашей стране пострадали от так называемых микрокредитов. Я знаю, что вы хорошо владеете этой темой, но считаю своим долгом тоже сказать несколько слов.

Мелкие кредиты, краткосрочные займы предоставляются чаще всего малообеспеченным людям, которым 3-5 тысяч не хватает до зарплаты. Они берут кредит, не понимая, в какую долговую яму ввязываются. Эти займы предоставляются без формальностей, но под огромные проценты, доходящие до нескольких сотен. Полагаю, что это абсолютно аморальная практика — ростовщичество в самом хищническом своем проявлении. Нередко подобные кредиты даются страдающим алкогольной или наркотической зависимостью. Семьи этих людей впоследствии сталкиваются с необходимостью оплаты огромных набежавших за год сумм, в том числе за счет продажи своего имущества.

Призываю Государственную Думу поставить законодательную преграду на пути финансовых спекулянтов подобного рода. В дореволюционной России людей, которые наживались за счет бедняков, метко называли мироедами. Подобные «бизнесмены» не могут быть названы иначе, чем мироедами, своей жадностью подрывающими саму идею общественной справедливости.

О БЕЗРАБОТИЦЕ

Одной из проблем, порожденных развитием новых технологий в сфере общественной жизни, может стать безработица. Неизбежная и скорая автоматизация и роботизация многих производственных и аналитических процессов, по мнению ряда исследователей, может привести к массовым сокращениям наемных работников уже в среднесрочной перспективе. Мы не призываем к тому, чтобы остановить прогресс, но в центр экономического или технологического развития необходимо ставить человека, а не

исключительно рентабельность производства. Возможно, что скорое развитие информационных технологий и внедрение автоматизации в разные сферы жизни — от общественного питания и торговли до аналитических процедур и даже сферы искусства — потребует от государства серьезного пересмотра социальных обязательств. Знаю, что на этот счет существуют разные точки зрения, кроме того, не хочу заниматься футурологией. Но ясно, что каких-то серьезных изменений нам не избежать в относительно недалеком будущем.



«Русская Православная Церковь — это не Церковь Российской Федерации, но Церковь многих народов, объединенных историей, духовными и культурными истоками, общими нравственными ценностями».

ФЕВРАЛЬ

ПРАЗДНИК СРЕТЕНИЯ
ГОСПОДНЯ
15 ФЕВРАЛЯ



Икона «Сретение». Дуччо, «Маэста», фрагмент, 1308-1311

Знаменует собой важное событие в жизни христианской Церкви. В этот день в храме Иерусалима было засвидетельствовано, что обещанный Богом Мессия уже пришел в мир, а значит, и Царствие Небесное открылось для человека. Сретение Господне, в Православной Церкви относится к великим двенадцатым праздникам.

15 февраля верующие отмечают два важных события – эпизод из земной жизни Господа Иисуса Христа и одновременно реализацию тех надежд на спасение, о которых Бог говорил людям через Своих пророков. В сороковой день по рождению Богомладенца Христа Пресвятая Богородица с праведным Иосифом принесли Его в храм Иерусалима. Мать Божия неслла на руках Своего Сына, а Иосиф – двух белых голубей. В день Сретения, по особому внушению Божию, в храм пришел праведный старец Симеон и, возблагодарив Бога, произнес молитву: «Ныне отпускаешь раба Твоего, Владыко, по слову Твоему, с миром, ибо видели очи мои спасение Твое, которое Ты уготовал пред лицом всех народов, свет к просвещению язычников и славу народа Твоего Израиля». В этих словах святой Симеон возвестил будущее спасение не только народу Израиля, но и всему человечеству в целом.

ВСЕЛЕНСКАЯ РОДИТЕЛЬСКАЯ
(МЯСОПУСТНАЯ) СУББОТА
18 ФЕВРАЛЯ



«Рождество Христово», икона Андрея Рублева

Говоря о смысле этого религиозного события, следует уточнить, что в году не одна родительская суббота. Одну отмечают перед праздником Пятидесятницы, известной большей части верующих как День святой Троицы, вторую – в преддверии Недели (Седмицы) мясопустной. Нас интересует именно вторая дата. Неделя мясопустная традиционно посвящена напоминанию христианам, да и всему человечеству, о грядущем последнем Страшном суде Христове. Таким образом, Вселенская родительская (мясопустная) суббота предназначена Церковью для поминовения усопших всех родов от Адама. «Мясопустной» она называется, поскольку в этот день запрещается употреблять мясную пищу. А «родительская» – потому что, в первую очередь, любой истинно православный верующий человек обязан совершать молитвы за души своих матери и отца, почивших с миром. Что означает слово «вселенская» применительно к наименованию религиозной даты? Особое значение в этот важный день поминовения усопших Церковь придает молитвам, обращенным к Господу за людей, умерших внезапной, а то и неестественной смертью. Цель очевидна: нельзя допустить, чтобы чья-то душа осталась неупокоенной.

ПРОЩЕНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ
26 ФЕВРАЛЯ



Прощенное воскресенье – последнее воскресенье перед Великим постом или седьмое воскресенье перед Пасхой. В этот день в церквях на литургии читается Евангелие с частью из Нагорной Проповеди, где говорится о прощении обид ближним, без чего мы не можем получить прощения грехов от Отца Небесного, о посте, и о собирании небесных сокровищ. Сообразно с этим Евангельским чтением, христиане имеют благочестивый обычай просить в этот день друг у друга прощения грехов, ведомых и неведомых обид и принимать все меры к примирению с враждующими. Это первый шаг на пути к Великому посту. Поэтому это воскресенье принято называть Прощеным воскресеньем.

**«ПРАЗДНИК ПАСХИ
СОСТАВЛЯЕТ СЕРДЦЕ
ПРАВОСЛАВИЯ, А ВМЕСТЕ И
ЖИВОЕ СВИДЕТЕЛЬСТВО ЕГО
ПОЛНОТЫ И ИСТИННОСТИ».**
СЕРГЕЙ БУЛПАКОВ

МАРТ

ПОДГОТОВКА К ВЕЛИКОМУ
ПОСТУ
27 ФЕВРАЛЯ



«ПАСХА ОЧЕВИДНЫМ ОБРАЗОМ ЕСТЬ ВЕРШИНА И КУЛЬМИНАЦИЯ ПРАВОСЛАВНОГО ЦЕРКОВНОГО ГОДА. ПРАВОСЛАВНАЯ ПАСХА НЕ МОЖЕТ БЫТЬ В СЛИШКОМ БОЛЬШОЙ МЕРЕ ОТОЖДЕСТВЛЕНА С КАЛЕНДАРНОЙ ДАТОЙ, ОНА ИЗЛИВАЕТ СВОЙ СВЕТ НА ВСЕ ДНИ ГОДА». СЕРГЕЙ АВЕРИНЦЕВ

Великий Пост является самым главным и длительным постом в православии, католицизме и некоторых других конфессиях. Его основной целью можно назвать подготовку к празднованию Пасхи. Пост был создан для того, чтобы верующие не забывали о том, как Спаситель постился в пустыне на протяжении сорока дней. Если считать вместе со Страстной седмицей, то продолжительность Великого поста составляет 48 дней. В 2017 году Великий пост начнется 27 февраля, а закончится 30 апреля. Традиционно он начинается за 7 недель до праздника Пасхи. Все верующие нашей страны 27 февраля будут отмечать один из самых важных церковных праздников – Начало Великого поста.

ПЕРВОЕ И ВТОРОЕ ОБРЕТЕНИЕ
ГЛАВЫ ИОАННА ПРЕДТЕЧИ
9 МАРТА



Обретение главы Иоанна Предтечи – православный праздник в честь наиболее почитаемой части мощей Иоанна Предтечи – его главы. В традиции Православной церкви существуют предания о трёх обретениях главы Иоанна Крестителя, в честь каждого установлено отдельное празднование. Глава Иоанна Предтечи – голова Иоанна Крестителя, отсечённая по приказу Ирода Антипы из-за козней иудейской царевны Иродиады и её дочери Саломеи. Одна из наиболее почитаемых святынь христианского мира. В память усекновения главы святого Иоанна Крестителя Церковью установлен праздник и строгий пост, как выражение скорби христиан о насильственной смерти великого Пророка. Праздник отмечается 29 августа (11 сентября). В честь обретения этой части мощей установлены православные праздники обретения главы Иоанна Предтечи. Праздник первого и второго чудесного обретения отмечается Церковью 24 февраля (9 марта) . 25 мая (7 июня) празднуется третье обретение главы.

ДЕНЬ ПАМЯТИ 40 МУЧЕНИКОВ,
В СЕБАСТИЙСКОМ ОЗЕРЕ
МУЧИВШИХСЯ
22 МАРТА



Сорок севастиийских мучеников-воины-христиане, принявшие мученическую смерть за веру во Христа в Севастии (Малая Армения, совр. Турция) в 320 году при Лицинии. Православная церковь отмечает их память 9 (22) марта. Воины были родом из Каппадокии (ныне на территории Турции) в составе римского войска, стоявшего в городе Севастии. Военачальник Агрикола потребовал от них принесения жертвы языческим богам. После их отказа римские воины вечером их раздели и поставили в покрытое льдом озеро. Рядом поставили тёплую баню, чтобы желающие отречься от Христа могли в ней согреться. К утру один из воинов побежал в баню, однако забежав туда, сразу умер. Один из римлян, Аглай, видя стойкость духа христиан, сам разделся и присоединился к стоявшим в озере. По преданию, римские воины, видя, что мученики не замерзают, перебили им голени и сожгли. Обуглившиеся кости мучеников были брошены в воду, чтобы христиане не собрали их. Согласно житию, спустя три дня мученики явились во сне блаженному Петру, епископу Севастийскому, и повели ему предать погребению их останки. Епископ с несколькими клириками ночью собрал их останки и с честью похоронил.

Великий пост

27 февраля — 15 апреля



ВЕЛИКИЙ ПОСТ НАЧИНАЕТСЯ ЗА СЕМЬ НЕДЕЛЬ ДО ПАСХИ И СОСТОИТ ИЗ ЧЕТЫРЕДЕСЯТНИЦЫ — Сорока дней — и СТРАСТНОЙ СЕДМИЦЫ — НЕДЕЛИ ПЕРЕД САМОЙ ПАСХОЙ. ЧЕТЫРЕДЕСЯТНИЦА УСТАНОВЛЕНА В ЧЕСТЬ Сорокодневного поста Спасителя, а СТРАСТНАЯ СЕДМИЦА — В ВОСПОМИНАНИЕ ПОСЛЕДНИХ ДНЕЙ ЗЕМНОЙ ЖИЗНИ, СТРАДАНИЙ, СМЕРТИ И ПОГРЕБЕНИЯ ХРИСТА. ОБЩЕЕ ПРОДОЛЖЕНИЕ ВЕЛИКОГО ПОСТА ВМЕСТЕ СО СТРАСТНОЙ СЕДМИЦЕЙ — 48 ДНЕЙ.

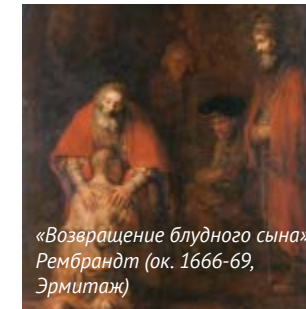
ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЕ НЕДЕЛИ ВЕЛИКОГО ПОСТА

НЕДЕЛЯ О МЫТАРЕ И ФАРИСЕЕ
05 ФЕВРАЛЯ



С недели о мытаре и фарисее начинается период подготовки к Великому посту, который заканчивается в Прощеное воскресенье. «Неделей» на Руси называли воскресенье — день недели, а не привычный нам сейчас период в семь дней. Кто же такие мытарь и фарисей и почему мы вспоминаем о них накануне поста? Сказал Господь эту притчу. Два человека вошли в Храм помолиться, один — фарисей, а другой — мытарь. Фарисей встал и молился про себя так: «Боже! Благодарю Тебя, что я не таков, как прочие люди — корыстолюбцы, беззаконники, прелюбодеи, или хотя бы как вот этот мытарь. Нет, я соблюдаю пост дважды в неделю и жертвую десятую часть всего моего прибытка!». А мытарь, став подальше, даже глаз не смел возвести к небу, но только бил себя в грудь со словами: «Боже, будь милостив ко мне, грешнику!». Говорю вам, что второй пошел к себе домой более оправданным, чем первый. Ибо всякий, кто возвышает себя, будет унижен, а всякий, кто смиряет себя, будет возвышен. Богослужебные песнопения недели варьируют эту яркую тему истинного и ложного покаяния. Высокомерие и самопревозношение, сопряженное с унижением других, именуются «мерзким надмением» и «нелепым свирепством».

НЕДЕЛЯ О БЛУДНОМ СЫНЕ
12 ФЕВРАЛЯ



Вторая подготовительная неделя перед Великим постом именуется «Неделей о блудном сыне». Она получила это название от евангельской притчи Иисуса Христа, которая учит добродетелям покаяния и прощения. Суббота этой седмицы называется Вселенской родительской субботой. В этот день совершается поминовение всех усопших православных христиан. В притчах о мытаре и фарисее и блудном сыне Христос противопоставляет два пути, которым следуют люди в своей жизни. Человек, избравший путь внешней праведности, упоения «правильностью» своей жизни, становится неспособным радоваться об обращении и исправлении ближнего, не может с любовью принять покаявшегося грешника как своего возлюбленного брата. Предлагая нашему вниманию эти Евангельские чтения, Церковь побуждает каждого христианина к глубокому покаянию и деятельному исправлению своей жизни, уповая на истинность слов Спасителя: «Сказываю вам, что так на небесах более радости будет об одном грешнике кающемся, нежели о девяноста девяти праведниках, не имеющих нужды в покаянии».

НЕДЕЛЯ О СТРАШНОМ СУДЕ
(МЯСОПУСТНЕЯ)
19 ФЕВРАЛЯ



Воскресенье за неделю перед Великим постом носит название Недели мясопустной (в этот день последний раз до Пасхи можно есть мясо), или неделей о Страшном суде. Мф. 25:31-46. «Тогда скажет Царь тем, которые по правую сторону Его: приидите, благословенные Отца Моего, наследуйте Царство, уготованное вам от создания мира: ибо алкал Я, и вы дали Мне есть; жаждал, и вы напоили Меня; был странником, и вы приняли Меня... Тогда праведники скажут Ему в ответ: Господи! Когда мы видели Тебя алчущим, и накормили? Или жаждающим, и напоили? Когда мы видели Тебя странником, и приняли? Или нагим, и одели? ... И Царь скажет им в ответ: истинно говорю вам: так как вы сделали это одному из сих братьев Моих меньших, то сделали Мне. Тогда скажет и тем, которые по левую сторону: идите от Меня, проклятые, в огонь вечный, уготованный диаволу и ангелам его: ибо алкал Я, и вы не дали Мне есть; жаждал, и вы не напоили Меня; был странником, и не приняли Меня... Тогда они скажут Ему в ответ: Господи! Когда мы видели Тебя алчущим, или жаждающим, или странником, или нагим, или больным? ... Тогда скажет им в ответ: истинно говорю вам: так как вы не сделали этого одному из сих меньших, то не сделали Мне. И пойдут сии в муку вечную, а праведники в жизнь вечную».



ПРАВОСЛАВНЫЙ
СЛОВАРЬ:

МЫТАРЬ — это «откупщик» или «сборщик налогов». В знаменитой евангельской притче речь идет о еврейском сборщике податей для римской казны после вхождения Палестины в состав Римской империи. Поэтому в славяно-русской традиции он стал нарицательным и означает, как правило, евангельского мытаря «лихоимца» и «притеснителя».

ФАРИСЕИ — название одного из трех древнееврейских религиозно-политических течений, возникших в эпоху Маккавеев. Сам термин переводится как «обособившиеся», «отделенные», то есть «чистые» в религиозном и ритуальном отношении. Фарисеи были духовными лидерами еврейской нации. Книжники, знатоки и учителя Писания в подавляющем большинстве принадлежали к фарисеям.

ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЕ НЕДЕЛИ ВЕЛИКОГО ПОСТА

МАСЛЕНИЦА ИЛИ СЫРНАЯ
СЕДМИЦА
20-25 ФЕВРАЛЯ



Б. Кустодиев. Масленица.
1916 год.

НЕДЕЛЯ СЫРОПУСТНАЯ.
ПРОЩЕНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ
26 ФЕВРАЛЯ



Последнее воскресенье перед началом Великого поста называется Церковью Неделей сыропустной (именно в этот день заканчивается употребление в пищу молочных продуктов), или Прощеным воскресеньем. В этот день после вечернего богослужения в храмах совершается особый чин прощения, когда священнослужители и прихожане взаимно просят друг у друга прощения, чтобы вступить в Великий пост с чистой душой, примирившись со всеми ближними. Чин прощения появился в монастырской жизни египетских монахов. Перед наступлением Великого поста, чтобы усилить подвиг молитвы и подготовиться к светлому празднику Пасхи, монахи расходились по одному по пустыне на все сорок дней поста. Некоторые из них уже не возвращались обратно: кто-то был растерзан дикими зверями, другие погибли в безжизненной пустыне. Потому, расходясь, чтобы встретиться только на Пасху, монахи просили друг у друга прощения за все вольные или невольные обиды, как перед смертью. И конечно, сами от души прощали всех. Каждый понимал, что их встреча в преддверии Великого Поста может оказаться последней.

Масленица – это подготовительная неделя к Великому посту посвящена в христианском смысле одной цели – примирению с ближними, прощению обид, подготовке к покаянному пути к Богу – в этом христианская составляющая масленицы. Масленая неделя, Масленица – просторечное название Сырной седмицы – последней перед Великим постом недели. В продолжение масленицы не едят мясо, но можно употреблять рыбу и молочные продукты. Масленица – это сплошная неделя, отменяется пост в среду и пятницу. В храмах начинают совершать великопостные службы. В среду и пятницу не совершается Божественная литургия, читается великопостная молитва святого Ефрема Сирина: «Господи и Владыко живота моего, дух праздности, уныния, любоначалия и празднословия не даждь ми! Дух же целомудрия, смиренномудрия, терпения и любве даруй ми, рабу твоему. Ей, Господи Царю, даруй ми зрети моя прегрешения и не осуждати брата моего, яко благословен еси во веки веков. Аминь». Эта молитва многократно повторяется за всеми великопостными богослужениями.



ПРАВОСЛАВНЫЙ СЛОВАРЬ:

СЛАВЯНСКОЕ СЛОВО «СЫРОПУСТНАЯ»

обозначает «сыр опускаю», то есть «сыр оставляю»; по-гречески дословный перевод Кириаκῆ τῆς Τυρινῆς – это «Воскресенье сырное» (греч. τυρίμα – сыр) или Киριακῆ τῆς Τυρο-φάγου – это «Воскресенье сыроеда»

СЫРНАЯ СЕДМИЦА

Наиболее древняя среди недель перед Великим постом. Она появилась под влиянием палестинской монашеской практики – местные иноки почти весь сорокадневный период перед Пасхой проводили в одиночестве, разойдясь по пустынным местам. К началу Страстной седмицы они сходились снова, но некоторые не возвращались, умирая в пустыне. Понимая, что каждый новый пост может стать последним в их жизни, черноризцы за день до расставания просили друг у друга прощение и обменивались теплыми словами. Отсюда и название этого дня – Прощеное воскресенье. У традиции всю неделю вкушать молочную пищу – даже в понедельник, среду и пятницу – тоже монашеское происхождение. Ведь что такое пустыня? Это отсутствие пищи, а иногда – и воды. Естественно, перед таким испытанием нужно накопить силы. Речь, конечно, не идет о том, что в эти дни монахи объедались скоромными блюдами. Просто ввиду предстоящего в их жизни аскетического периода пост в понедельник, среду и пятницу отменялся.

На страстной

Еще кругом ночная мгла.
Еще так рано в мире,
Что звездам в небе нет числа,
И каждая, как день, светла,
И если бы земля могла,
Она бы Пасху проспала
Под чтение Псалтыри.

Еще кругом ночная мгла.
Такая рань на свете,
Что площадь вечностью легла
От перекрестка до угла,
И до рассвета и тепла
Еще тысячелетье.

Еще земля голым-гола,
И ей ночами не в чем
Раскачивать колокола
И вторить с воли певчим.

И со Страстного четверга
Вплоть до Страстной субботы
Вода буравит берега
И вьет водовороты.

И лес раздет и непокрыт,
И на Страстях Христовых,
Как строй молящихся, стоит
Толпой стволов сосновых.

А в городе, на небольшом
Пространстве, как на сходке,
Деревья смотрят нагишом
В церковные решетки.

И взгляд их ужасом объят.
Понятна их тревога.
Сады выходят из оград,
Колеблется земли уклад:
Они хоронят Бога.

И видят свет у царских врат,
И черный плат, и свечек ряд,
Заплаканные лица -
И вдруг навстречу крестный ход
Выходит с Плащаницей,
И две березы у ворот
Должны посторониться.

И шествие обходит двор
По краю тротуара,
И вносит с улицы в притвор
Весну, весенний разговор
И воздух с привкусом просфор
И вешнего угара.

И март разбрасывает снег
На паперти толпе калек,
Как будто вышел человек,
И вынес, и открыл ковчег,
И все до нитки роздал.

И пенье длится до зари,
И, нарыдавшись вдосталь,
Доходят тише изнутри
На пустыри под фонари
Псалтырь или Апостол.

Но в полночь смолкнут тварь и плоть,
Заслышав слух весенний,
Что только-только распогодь -
Смерть можно будет побороть
Усильем Воскресенья.
Борис Пастернак, 1946 г.

НЕДЕЛИ ВЕЛИКОГО ПОСТА

ВЕЛИКИЙ ПОСТ ПОДРАЗУМЕВАЕТ ИСКЛЮЧЕНИЕ ИЗ РАЦИОНА МЯСНОЙ, МОЛОЧНОЙ, РЫБНОЙ ПИЩИ И ЯИЦ, НО МЕРУ СВОЕГО ПОСТА НАДО ОБЯЗАТЕЛЬНО СОГЛАСОВЫВАТЬ СО СВЯЩЕННИКОМ, СООБРАЗУЯСЬ С СОСТОЯНИЕМ ЗДОРОВЬЯ.



В православных странах жизнь во время Великого поста кардинально менялась: закрывались театры, бани, игры, прекращалась торговля мясом, на первой неделе Поста и на Страстной седмице прекращались занятия в учебных заведениях, закрывались все государственные учреждения. По свидетельству историков, благочестивые люди на Руси в первые дни Великого поста без необходимости не выходили из своих домов. В Греции и сегодня первый день поста – выходной.

Первая седмица Великого поста отличается особенной строгостью, а Богослужение особенной продолжительностью. В первые четыре дня (понедельник, вторник, среда и четверг) на Великом повечерии читается канон Св. Андрея Критского с при-

певами к стиху: «Помилуй меня, Боже, помилуй меня».

В первое воскресенье (Неделю) Великого поста совершается так называемое «Торжество православия», установленное при царице Феодоре в 842 году в память восстановления почитания святых икон. Во время этого праздника выставляются, в середине храма полукругом, на аналоях (высокие столики для икон) храмовые иконы. В конце Литургии священнослужители совершают молебное пение на середине храма перед иконами Спасителя и Божьей Матери, молясь Господу об утверждении в вере православных христиан и обращение на путь истинный всех отступивших от Церкви.

Во второе воскресенье Великого поста совершается память св. Григория Паламы,

жившего в 14 веке. Согласно с православной верой, он учил, что за подвиг поста и молитвы Господь озаряет верующих Своим благодатным светом, каким сиял Господь на Фаворе. По той причине, что св. Григорий раскрыл учение о силе поста и молитвы, и установлено совершать его память во второе воскресенье Великого поста.

В третье воскресенье Великого поста за Всенощной выносятся Святой Крест. Все верующие поклоняются Кресту, в это время поется: «Кресту Твоему поклоняемся, Владыко, и святое воскресение Твое славим».

Церковь выставляет в середине Четыредесятницы верующим Крест для того, чтобы напоминанием о страданиях и смерти Господней укрепить постящихся

к продолжению подвига поста. Св. Крест остается для поклонения в течение недели до пятницы. Поэтому третье воскресенье и четвертая седмица Великого поста называются «крестопоклонными».

В четвертое воскресенье вспоминается великий подвижник VI века – святой Иоанн Лествичник, который с 17 до 60 лет подвизался на Синайской горе, и в своем творении «Лестница Рая» изобразил путь постепенного восхождения человека к духовному совершенствованию, как по лестнице, возводящей от земли к вечно пребывающей славе.

избавление Ею Царьграда от врагов.

В пятое воскресенье Великого Поста совершается последование преподобной Марии Египетской. В субботу на 6-ой неделе на Утрени и Литургии вспоминается воскресение Иисусом Христом Лазаря.

Шестое воскресенье Великого Поста – великий двенадцатый праздник, в который празднуется торжественный вход Господень в Иерусалим на вольные страдания.

Этот праздник иначе называется Вербным воскресением, Неделею Вайи и Цветоносною. На Всенощной

освящаются молитвой и окроплением святой воды распускающиеся ветви вербы (вайя) или других растений. Освященные ветви раздаются молящимся, с которыми, при зажженных свечах, верующие стоят до конца службы, знаменуя победу жизни над смертью (воскресение).

Вербным Воскресением заканчивается четыредесятница и наступает Страстная Седмица.

Три субботы – второй, третьей и четвертой недель Великого поста установлены для поминовения усопших: Великопостные родительские субботы.



Как птица не может летать без помощи крыльев, так и пост не может течь без двух своих крыльев – молитвы и милостыни.

Св. Иоанн Златоуст

В четверг на пятой неделе совершается так называемое «стояние Св. Марии Египетской». Жизнь Св. Марии Египетской – великой грешницы, которая смогла искренне покаяться в совершенных грехах и долгие годы провела в пустыне в покаянии – должна убеждать всех в неизреченном милосердии Божьем.

В субботу на пятой неделе совершается «Похвала Пресвятой Богородице»: читается великий акафист Богородице. Эта служба установлена в Греции в благодарность Богородице за неоднократное



«СТРАСТНАЯ СЕДМИЦА – ЭТО ВРЕМЯ, КОГДА ГОСПОДЬ ИДЁТ НАВСТРЕЧУ НАМ»

Страстная Седмица – это уже не Четыредесятница и даже не Великий Пост – это отдельное время. Можно сказать так: Четыредесятница (первые 40 дней) – это время, когда мы идём навстречу к Богу. Страстная Седмица – это время, когда Господь идёт навстречу нам. Идёт через страдания, через Тайную Вечерю, арест, Голгофу, сошествие во ад и, наконец, к Пасхе. Он преодолевает последние преграды, которые отделяют нас от Бога.



«Покаяние – условие духовного преображения»

ОБРАЩЕНИЕ ГЛАВЫ ХАНТЫ-МАНСИЙСКОЙ МИТРОПОЛИИ МИТРОПОЛИТА
ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО И СУРГУТСКОГО ПАВЛА ПЕРЕД НАЧАЛОМ ВЕЛИКОГО ПОСТА

Восточтимые отцы, боголюбивое монашество, дорогие братья и сестры – жители бого-спасаемой Югорской земли!

27 февраля мы с Вами Милостью Божией вступаем на великое делание Велико-го и спасительного поста.

Цель поста – покаяние, изменение души человека, его внутреннего состояния. Это состояние достигается через пост, молитву, совершение дел милосердия – это те благие дела, которые помогают человеку прийти к Богу.

Покаяние есть неперенное условие духовного преоб-ражения человека, возвы-шение, утончение души каждого из нас. Именно поэтому в дни Великого поста Святая Церковь пред-лагает нам обращаться ко Господу словами молитвен-ного и проникновенного песнопения: «Покаяние отверзи ми двери Жизно-давче...»

Одним из важных условий покаяния является проше-ние. Без прощения не может быть покаяния, потому что человек, не способный про-стить другого, и, сам не уме-ющий просить прощения у своего ближнего, не может быть прощен Богом. Проще-ние есть неперенное усло-вие подлинного покаяния.

Покаяние начинается тог-да, когда мы сомневаемся

в своей правоте. Когда мы начинаем говорить себе, что мы не правы, когда это происходит сначала роб-ко, отрывочно, бессвязно, на уровне нашего подсо-знания, на уровне чувства и интуиции, а потом более ясно и убедительно прихо-дит в наш ум- то это означа-ет, что перед нами Господь открывает двери покаяния.

Поприще Великого поста и дается нам для того, чтобы каждый разобрался в своей душе, осознал свои грехи, чтобы человек понял, в чем он не прав, в чем виноват.

все, что с нами происхо-дило, может быть с самого детства.

Это сложное многоэтапное делание над собой, этот внутренний самоанализ Святая Церковь предлагает начать нам с умирительно-го и дивного богослужения – «Чина прощения». В вос-кресный вечер накануне Великого поста мы собира-емся в наших храмах, и по обычаю церковному испра-шиваем друг у друга про-щения за вольные и неволь-ные прегрешения друг перед другом. Этим уми-

очищению, к осознанию собственных грехов и, несо-мненно, научившись про-щать друг друга и видеть свои грехи, мы увидим, как наша личная, семейная и общественная жизнь изме-нится к лучшему.

Сознаю, что и я, как ваш архипастырь мог кого-то огорчить, обидеть, не найти времени, чтобы выслушать и утешить тех, кто в этом нуждался. Может и по сво-ему человеческому есте-ству вольно или не вольно обидел, в нынешний день искренне прошу прощения



**«Без прощения не может быть
покаяния, потому что человек, не
способный простить другого, и, сам не
умеющий просить прощения у своего
ближнего, не может быть
прощен Богом».**

Митрополит Павел

Но для того чтобы осознать и увидеть грех, нужно вре-мя. Вот поэтому церковный Устав предлагает нам в течение Святой Четыреде-сятницы особые велико-постные покаянные бого-служения.

Взирая на иконы, вслуши-ваясь в дивные слова вели-копостных молитвословий, человек может поразмыс-лить о своей жизни, о своих поступках.

Нам предоставляется воз-можность еще и еще раз перебрать в своей памяти

лительным чином Церковь побуждает нас уже сделать первый шаг для работы над собой и склониться перед теми, с кем, может быть, мы в конфликте, не рассуждая, правы мы или виноваты. Рассуждение придет позже, а сегодня просто следует пасть на колени и со смире-нием испросить прощения, преступив свою гордыню, собственную самоуверен-ность.

Дай Бог, чтобы в эти святые дни Великого поста, через раскаяние и прощение мы обрели способность к само-

у всех вас, дорогие отцы, братья и сестры, за свои несовершенства. Благосло-вите и простите меня отцы, братья и сестры.

Благословение Божие да пребывает со всеми Вами во дни Святой и спасительной Четыредесятницы.

БОЖИЕЙ МИЛОСТИЮ,
МИТРОПОЛИТ ХАНТЫ-
МАНСИЙСКИЙ И СУРГУТ-
СКИЙ ГЛАВА ХАНТЫ-МАН-
СИЙСКОЙ МИТРОПОЛИИ

+ Pavel-



06 ФЕВРАЛЯ 2017 Г.

Митрополит Ханты-Мансийский и Сургутский Павел принял участие в Совете ректоров высших учебных заведений Ханты-Мансийского автономного округа-Югры, который состоялся в административном корпусе Югорского государствен-



ного университета. Митрополит Павел обратился к присутствующим с приветственным словом. Также в ходе встречи обсуждались вопросы взаимодействия Ханты-Мансийской митрополии с высшими учебными заведениями ХМАО-Югры.



06 ФЕВРАЛЯ 2017 Г.

В епархиальном управлении Ханты-Мансийской митрополии состоялась встреча митрополита Ханты-Мансийского и Сургутского Павла с Главой Ханты-Мансий-



ского района Минулиным Кириллом Равильевичем. В ходе встречи обсуждались вопросы связанные с развитием церковной и общественной жизни в Ханты-Мансийском районе.

17 ЯНВАРЯ 2017 Г.

Состоялась встреча митрополита Ханты-Мансийского и Сургутского Павла с Главой Сургутского района Трубецким Андреем Александровичем. На встрече обсуждались вопросы о развитии церковной и общественной жизни в Сургутском районе.



19 ЯНВАРЯ 2017 Г.

В праздник Святого Богоявления — Крещения Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа, митрополит Ханты-Мансийский и Сургутский Павел возглавил крестный ход на реку Иртыш, где совершил Великое освящение воды.

Его Высокопреосвященству сослужило духовенство города.

17 ЯНВАРЯ 2017 Г.

Митрополит Ханты-Мансийский и Сургутский Павел посетил строящийся каменный храм в честь свт. Тихона, патриарха Всероссийского в поселке Нижнесортимский. На строительной площадке Его Высокопреосвященство сопровождали начальник НГДУ «Нижнесортимскнефть» ОАО «Сургутнефтегаз» Сергей Слюсаренко, глава поселка Нижнесортимский Петр Рымарев.



14 ЯНВАРЯ 2017 Г.

Митрополит Ханты-Мансийский Павел встретился с общественностью города Покачи.

На встрече присутствовали глава города Покачи

Владимир Степура, благочинный Нижневартковского благочиния протоиерей Сергей Шевченко, иерей Мусс Иаков, сотрудники администрации города, работники образования и здравоохранения города.

16 ЯНВАРЯ 2017 Г.

Митрополит Ханты-Мансийский и Сургутский Павел ознакомился с ходом строительства храма в честь Новомучеников и исповедников российских в городе Лянторе. Его Высокопреосвященство сопровождали благочинный Сургутского благочиния протоиерей Антоний Исаков, духовенство города Лянтор.



13 ЯНВАРЯ 2017 Г.

Митрополит Ханты-Мансийский и Сургутский Павел освятил купол строящегося храма в честь Архистратига Михаила в городе Мегионе.

Его Высокопреосвященству сослужили иерей Андрей Машлыкин, иерей Илия Балабонкин.

«Не важно, сколько денег ты потратил, важно, сколько любви ты вложил в человека, сколько времени ему уделил, сумел ли понять, сумел ли поддержать его, живешь ли ты для других или только для себя».
Епископ Пантелеимон.



Не господствуя, но подавая пример

В ВОСЬМУЮ ГОДОВЩИНУ ПАТРИАРШЕЙ ИНТРОНИЗАЦИИ МИТРОПОЛИТ ХАНТЫ-МАНСКИЙ И СУРГУТСКИЙ ПАВЕЛ СОСЛУЖИЛ СЯ С СЯТЕЙШЕМУ ПАТРИАРХУ МОСКОВСКОМУ И ВСЕЯ РУСИ КИРИЛЛУ

1 февраля 2017 года в кафедральном соборном храме Христа Спасителя в Москве была совершена Божественная литургия. Святейший Владыка совершал богослужение в интронизационных облачениях.

В сугубую ектению были включены особые прошения о ныне чествуемом Святейшем Патриархе Московском и всея Руси Кирилле. После сугубой ектении Блаженнейший митрополит Киевский и всея Украины

вознес молитву о Предстоятеле Русской Церкви. Затем Святейший Патриарх Кирилл совершил молитву о мире на Украине.

Настоятель Русской Православной Церкви обратился к собравшимся с Первосвященным словом:

«Я всех вас благодарю за то, что вы сочли возможным в этот день помолиться вместе со мной. Особенно меня радует множество епископата, который вместе с Патриархом сегодня здесь, в молитве. Многие из вас, пребывая очень далеко от Первопрестольного града, совершают единое общее дело — дело укрепления

русского Православия, дело служения Церкви Божией, дело служения Господу, Который заповедовал нам идти и крестить, проповедовать, призывать людей ко спасению.

Сегодня по стечению обстоятельств, по стечению календарей церковного и астрономического, совершалось богослужение, во время которого читался отрывок из Первого послания апостола Петра (1 Пет. 4:12-5:5). В этом апостольском чтении есть слова, которые поразили меня своей силой много лет назад, когда я еще только собирался стать на путь служения Церкви: Пасты-

рей ваших умоляю: пасите стадо, не господствуя над наследием Божиим, но подавая пример стаду.

На каждом месте иерархического служения непросто осуществлять этот апостольский завет, потому что слово «господство» нередко реализуется в совершенно конкретных деяниях священнослужителя, особенно же архиерея, которому Самим Богом через святых апостолов вручено право вязать и решить, принимать иногда очень строгие канонические решения. Со стороны они могут показаться проявлением господства одного человека над другим, но это совершенно не так. Вот для того чтобы ни у кого и никогда не возникала мысль, что священнослужитель, будь то священник, архиерей или Патриарх, господствует над стадом, необходимо соблюсти последнюю часть этого дивного апостольского завета: подавая пример стаду. А если примера нет, то самые безобидные действия могут восприниматься как господство, и нет доверия ни к словам, ни к делам, особенно иерархов и Патриарха. Поэтому прямое и, я бы

сказал, радикальное исполнение апостольской заповеди является неременным условием успеха служения — и священника, и архиерея, и тем более Патриарха.

Чтобы было так, нужно прилагать много сил. Чтобы служить примером, нужно быть чуть выше тех, кто в тебе желает увидеть пример. Это не значит, что все хотят в тебе видеть пример, но есть те, на кого так и смотрят, — будь то священник, настоятель храма, настоятель или настоятельница обители, особенно же архиерей и Патриарх. Но чтобы было так, нам всем нужно помнить, исповедовать всей силой своей души, что никакого примера не получится, если мы будем искусственно создавать некий образ благочестия, праведности, справедливости и доброты, ведь сердце человека обмануть невозможно. Можно обмануть одного, другого, третьего — Церковь обмануть невозможно.

А значит, чтобы являть пример, нужно трудиться, не покладая рук. И не только над честным, ответственным, самоотверженным



исполнением своих непосредственных обязанностей, но и над самим собой, над своим внутренним миром, над своей способностью бороться с грехами, преодолевать искушения и человеческую слабость.

Благодарю всех вас, мои дорогие, за добрые слова и за ваши молитвы, и прошу вас помнить в своих молитвах Патриарха, который во исполнение апостольской заповеди, что слышали мы сегодня, особенно нуждается в вашей молитве и вашей духовной поддержке. Всех вас сердечно благодарю за служение Господу, за укрепление Церкви, за наше единство, за наше духовное общение и за нашу совместную молитву. Аминь».



ПРАВОСЛАВНЫЙ
СЛОВАРЬ:

ИНТРОНИЗАЦИЯ (др.-греч. престол, трон, высокое сиденье) или настолование (славянская калька с греческого) — торжественное чиноположение (общественное богослужение), во время которого совершается возведение новоизбранного епископа (в настоящее время — предстоятеля церкви) на его кафедру. Интронизация совершается во время литургии с облачением новоизбранного иерарха в богослужебные одежды, соответствующие сану.

В современной православной церкви интронизация совершается в отношении как патриархов, так и предстоятелей поместных и автономных церквей, имеющих сан митрополита или архиепископа. В католической церкви существует только папская интронизация.

СУГУБАЯ ЕКТЕНИЯ (от греч. «усердие», «протяжение») — ряд молитвенных прошений, произносимых диаконом или священником от лица всех молящихся во время богослужения. По содержанию и числу прошений в русской церковной практике различают великую, малую, сугубую и просительную. Сугубая ектения (от слав. «сугубити» — «усиливать, удваивать») — указывает на усиленное моление (поэтому ее называют «ектенией прилежного моления»). Содержит, в основном, прошения о лицах: Патриархе, правящем архиерее, стране (правителях и воинстве), о почивших христианах.



В РАБОТЕ ФОРУМА ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ ОКОЛО 70 ДЕЛЕГАТОВ ЮГРЫ, А ВСЕГО ЗАЛ СОБРАЛ БОЛЕЕ ШЕСТИ ТЫСЯЧ ДЕЛЕГАТОВ, В ТОМ ЧИСЛЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ БОЛЕЕ 300 РОССИЙСКИХ И ЗАРУБЕЖНЫХ ВУЗОВ

25 января в Государственном Кремлевском дворце съездов после Божественной литургии в Храме Христа Спасителя в Москве открылись XXV Международные Рождественские образовательные чтения. Тема чтений в нынешнем году: «1917-2017: уроки столетия». Вместе с главой Ханты-Мансийской митрополии владыкой Павлом в работе форума приняли участие около 70 делегатов Югры — представители департамента образования и молодежной политики, священнослужители, преподаватели воскресных школ и православных гимназий, сотрудники духовно-просветительских центров, учителя общеобразовательных школ.

Открытие и пленарное заседание форума возглавил председатель Международных Рождественских чтений Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл.

В президиуме присутствовали: председатель Оргкомитета Чтений, председатель Синодального отдела религиозного образования и катехизации митрополит Ростовский и Новочеркасский Меркурий; министр иностранных дел РФ С.В. Лавров; первый заместитель председателя Совета Федерации ФС РФ Н.В. Федоров; заместитель председателя Государственной Думы ФС РФ П.О. Толстой; министр культуры РФ В.Р. Мединский; министр РФ по делам гражданской обороны чрез-

ликвидации последствий стихийных бедствий В.А. Пучков; полномочный представитель Президента РФ в Центральном федеральном округе, руководитель Рабочей группы при Президенте РФ по вопросам восстановления объектов культурного наследия религиозного назначения, иных зданий и сооружений А.Д. Беглов; заместитель мэра Москвы в Правительстве Москвы по вопросам региональной безопасности и информационной политики А.Н. Горбенко.

В зале находились более 6 тысяч человек — члены Священного Синода и Высшего Церковного Совета Русской Православной Церкви, главы митрополий, епархиальные архиереи, представители Поместных Православных Церквей, члены Оргкомитета Международных Рождественских чтений, члены Межрелигиозного совета России, представители Правительства Москвы, главы и представители дипломатических ведомств, полномочные представители Президента РФ в федеральных округах, руководители федеральных служб Российской Федерации, руководители департаментов федеральных министерств и ведомств, главы регионов, ректоры и представители около 300 российских и зарубежных вузов, директора общеобразовательных организаций, священнослужители и педагоги. Участники Рождественских чтений работали на многочисленных секциях по 18-ти направлениям.

Уроки столетия

ДЕЛЕГАЦИЯ ХАНТЫ-МАНСЕЙСКОЙ МИТРОПОЛИИ ПРИНЯЛА УЧАСТИЕ В РАБОТЕ XXV МЕЖДУНАРОДНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ЧТЕНИЙ

ХАНТЫ-МАНСЕЙСК «РОЖДЕСТВЕНСКИЙ ВЕРТЕП» — ПОДВЕДЕНЫ ИТОГИ КОНКУРСА

Митрополит Ханты-Мансийский и Сургутский Павел принял участие в подведении итогов епархиального конкурса «Рождественский вертеп», который традиционно проходит в Ханты-Мансийской епархии.

Конкурс проводится ежегодно с 1 декабря по 23 января между приходами Ханты-Мансийской епархии. Целью конкурса является прославление Празд-

ника Рождества Господа нашего Иисуса Христа. В 2017 году в конкурсе участвовало более 25 приходов. Жюри в составе митрополита Ханты-Мансийского и Сургутского Павла, референта управляющего Кирпичева Антона Александровича, руководителя отдела по взаимоотношениям Церкви с обществом и СМИ диакона Долгушина Антона определило следующих победителей:

1 место — вертеп храма в честь святого праведного Иоанна Кронштадтского, город Радужный.

2 место — вертеп храма в честь иконы Божией Матери «Всех скорбящих Радость» с грошиками, город Сургут.

3 место — вертеп храма в честь святителя и чудотворца Николая, архиепископа Мир Ликийских, поселок Излучинск.



РАДУЖНЫЙ РЕБЯТА УЗНАЛИ ЧТО? ГДЕ? КОГДА?

В день памяти мученицы Татьяны, День российского студенчества в актовом зале Воскресной школы Прихода храма в честь святого праведного Иоанна Кронштадтского состоялась интеллектуальная игра «Что? Где? Когда?», в которой приняли участие представители молодежного движения «Югра молодая православная».

В игре приняли участие 3 команды: «Спас», «Пересвет» и «Ратибор». В числе вопросов командам пред-

лагало ответить на вопросы из истории православия, были и вопросы светской направленности. Несмотря на дружественную атмосферу, борьба за первое место была острой и напряженной. К финалу игры команда «Спас» набрала наибольшее количество баллов. Этот день для всех участников игры получился насыщенным, яркими, наполненным положительными эмоциями и радостными переживаниями. Закончилась встреча совместным чаепитием.

РАДУЖНЫЙ НАПУТСТВЕННОЕ СЛОВО БОКСЕРАМ

Штатный клирик Прихода храма в честь святого праведного Иоанна Кронштадтского иерей Вячеслав Николаев принял участие в открытии чемпионата УрФО по боксу среди девушек и женщин. Соревнования прошли в Радужном в центре борьбы «Юность». В них приняли участие около сотни спортсменов из шести субъектов России — Ямало-Ненецкого автономного округа, Челябинской, Курганской, Свердловской и Тюменской областей, а также Югры. С приветственным словом к участникам соревнований обратились организаторы и гости турнира. Все пожелали участникам соревнований твердости духа, уверенности в своих силах, воли к победе и отметили, что здоровый образ жизни и приверженность спорту — хорошая основа для развития гармоничной личности.





НЕФТЕЮГАНСК БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ ОБСУДИЛИ НА ГОРОДСКОМ ОБЩЕСТВЕННОМ СОВЕТЕ

На базе Нефтеюганской начальной школы №15 прошло очередное заседа-

ние Общественного совета по развитию образования города, в котором принял участие член совета настоятель храма всех святых иерей Михаил Мелешкин. Заместитель директора департамента образования и молодежной политики города Татьяна Лямова проинформировала собравшихся о ходе реализации в 2016 году муниципальной программы по развитию городского образования, целью которой является повышение доступности, качества и эффективности системы образования и молодежной политики Нефтеюганска.

В ходе совещания встал вопрос о безопасности при перевозке детей, а также безопасного передвижения детей и подростков по городским дорогам и улицам. Единогласно члены совета решили рекомендовать администрации города организовать проведение экспертизы по выявлению зон риска на улицах города, проблемных участков на дорогах, заброшенных построек, темных безлюдных мест. После выявления таких зон, участники совета намерены выработать предложения по устранению опасных факторов на таких участках.



СУРГУТ РАЗЖЕЧЬ ЛИТЕРАТУРНОЕ ЛЮБОПЫТСТВО

В Сургуте ряд образовательных организаций города принимают участие в реализации проекта «Семейное чтение». В библиотеке школы №15 в рамках этого

проекта состоялось заседание литературной гостиной, посвященное книгам о Рождестве Христовом. На мероприятие были приглашены гости: иерей Илия Матвийчук, члены актива прихода храма, поэтесса, представитель литературного клуба «Северный огонек» Александра Владимировна Лазарева.

В разговоре принимали участие учащиеся 3-5 классов, их родители и педагоги. Основной темой общения стало «семейное Рождество», когда праздник встречали в кругу семьи, в атмосфере единения, теплого общения, как формировались семейные праздничные традиции. Некоторые рассказы читались по ролям. Ребята делились мнением о прочитанных, обсуждали, говорили о доброте, поддержке друзей в трудную минуту, преданности, дружбе.

Отец Илия порекомендовал, какие книги еще можно почитать, рассказал о празднике Рождества Христова. Вел разговор с ребятами прошел непринужденно, искренне, неся при этом весомый духовно-нравственный посыл.

Библиотекарь Татьяна Медведева предложила ребятам и родителям для семейного прочтения ряд книг, заинтериговав тем, что прочла самые яркие моменты произведений, тем самым разожгла любопытство. В итоге за предложенными книгами выстроилась очередь. Однако литературные страсти продолжались. Библиотекарь предупредила, что книги будут выдаваться только после того, как участники литературной гостиной расскажут о своих впечатлениях одноклассникам, чтобы в проекте в итоге приняла участие вся школа.

ХАНТЫ-МАНСКИЙСКИЙ УГРОЗА ИЗ СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЕЙ

Председатель епархиального отдела по социальному служению иерей Леонид Бартков принял участие в круглом столе, посвященном теме: «Детские суициды: помощь родителям». В конце января предприниматель из Ханты-Мансийска Ирина Мельман обнаружила в интернете информацию о том, что подросток из Нягани оказалась втянута в известную игру, кураторы которой ведут игроков к запрограммированному суициду. До трагического финиша оставалось 2 дня. На след этого подростка вышли ребята из православной молодежной организации Ханты-Мансийской епархии. Они обратились за помощью в Югорский университет, сотрудники которого и разместили просьбу о помощи в интернете. «Двое суток я пыталась помочь подростку, — рассказала Ирина. — Звонила в разные службы. В результате оперативно сработали специалисты федерального телефона доверия и в центре «Открытый регион». Ребенка удалось спасти».

Как пояснила главный врач Ханты-Мансийской клинической психоневрологической больницы Яна Качальская, такие ситуации угрожают детям и подросткам, у которых возникает негативный жизненный фон — напряженные отношения с родителями или между родителями, конфликтная ситуация в школе с педагогами или сверстниками, безответная любовь. «Самое эффективное решение

обычно находится в семье, — считает она. — Важно, чтобы родители не потеряли доверия к себе». Яна Качальская также обратила внимание, что порой педагоги безответственно активизируют интерес школьников к соцсетям.

Начальник отдела воспитания и дополнительного образования детей департамента образования и молодежной политики Югры Наталья Романова согласилась, что сотрудники образовательных учреждений должны быть более осмотрительны в использовании интернет-ресурсов в учебном процессе. Она предложила задействовать волонтеров в противодействии кибератакам на детей. По ее информации, принято решение о создании в образовательных организациях Югры кибердружин для выполнения аналогичных задач. Ее поддержал председатель комиссии по вопросам науки, образования и молодежной политики Общественной палаты Югры Александр Семенов. На ближайшем заседании Общественной палаты будет рассмотрен вопрос участия в этом органов студенческого самоуправления югорских вузов. Александр Семенов также предложил обратиться в правоохранительные органы, Роскомнадзор, ЮНИИТ по блокировке негатива в сети Интернет.

Председатель отдела социального служения и благотворительности Ханты-Мансийской епархии

иерей Леонид Бартков рассказал, что православная молодежь Югры уже имеет опыт спасения подростков, оказавшихся втянутыми в пагубные игры. По его мнению, эти опасные явления свидетельствуют о низком уровне нравственности в обществе. «Работать надо, в первую очередь, со взрослыми, с семьей, — отметил отец Леонид. — Необходимо продолжить внедрение в школах предмета по основам религиозной культуры и курса «Истоки», которые формируют в детях нравственные начала, понимание ценности жизни. Хотелось бы в этом найти больше понимания со стороны образовательных структур, педагогической общественности».

Советник по спецпроектам центра «Открытый регион» Андрей Рябов обратился к присутствовавшим журналистам, призвав их более ответственно подходить к подготовке материалов на такие темы. Его поддержали другие участники круглого стола: СМИ не должны в погоне за популярностью подогревать интерес аудитории к «запретному плоду», а наоборот, вести просветительскую работу.

В завершение все участники круглого стола выразили благодарность Ирине Мельман, православным волонтерам и сотрудникам «Открытого региона» за активную гражданскую позицию, в результате чего удалось спасти жизнь подростка.



Югорская епархия



КОНДИНСКОЕ
БЛАГОЧИНИЕ

Солдатская песня для будущих прихожан

Храм прихода иконы Божией Матери «Всех скорбящих Радость» в поселке Междуреченский посетили дети, которые проходили оздоровление в КЦСОН «Фортуна». Визит был организован с целью приобщения к Православным традициям. Детей в храме встретил священник прихода иерей Александр Черанев, который провел духовно-нравственную беседу на тему: «Ангелы хранители помогают делать добрые дела». Вниманию присутствующих был предложен просмотр мультфильма: «Солдатская песня». Присутствующих на встрече было 12 человек.



ЮГОРСКОЕ
БЛАГОЧИНИЕ

В День Татьяны прошли встречи со школьниками, студентами и служащими

В канун празднования дня памяти святой мученицы Татианы – Дня студенчества – протоиерей Алексей Туров провел несколько встреч со школьниками и студенчеством. Прошли мероприятия в Югорском политехническом колледже, в лицее им. Г.Ф. Атышева, в школе №4. Также священник пообщался со служащими Югорского подразделения войск ПВО. На встречах шла речь о подвиге святой диаконисы, обсуждались вопросы, волнующие подрастающее поколение. Ключарь Кафедрального собора поздравил педагогов и учащихся с памятной датой. Всего в мероприятиях приняли участие более 100 человек.



НЯГАНСКОЕ
БЛАГОЧИНИЕ

Прихожане Талинки собирают подписи против абортот

Прихожане храма прп. Серафима Саровского в поселке Талинка организовали сбор подписей против абортот в поддержку инициативы Патриарха Московского и всея Руси Кирилла о законодательном запрете абортот. Как известно, сбором подписей в масштабах России занимаются общероссийское общественное движение «За жизнь» и движение «Православные добровольцы». По словам главы движения «За жизнь» Сергея Чеснокова, когда будет собран миллион подписей, петиция будет направлена Президенту РФ.



БЕЛОЯРСКОЕ
БЛАГОЧИНИЕ

Белоярцев крещенские морозы не напугали

В храме прп. Серафима Саровского города Белоярский прошла Божественная литургия в честь великого праздника Крещения Господня, которую совершил благочинный Белоярского благочиния протоиерей Георгий Полевщиков. По окончании Божественной литургии был совершен крестный ход на Иордань для освящения воды Великим чином. Всего по Белоярскому району в этом году совершили погружение 530 человек. Третий год подряд на праздник Крещение Господне в Белоярском на реке Казым устраиваются купели для мужчин и женщин и пункт обогрева.



УРАЙСКОЕ
БЛАГОЧИНИЕ

В Урае прошли первые муниципальные рождественские чтения

В Урайском центре «Духовное просвещение» состоялись первые муниципальные Рождественские образовательные чтения «Современная семья в контексте актуальных социальных проблем российского общества». В работе Чтений принял участие секретарь Югорской епархии иерей Александр Сидоров, благочинный Урайского благочиния иерей Иоанн Юрцун, представители городской Администрации и думы, сферы образования, здравоохранения, культуры.

Сохранение, возрождение и защита семьи, традиционной культуры семейной жизни и воспитания детей – важнейшая задача современного общества, без решения которой невозможно духовное, нравственное, интеллектуальное возрождение нашего народа. Решение этой задачи требует объединения усилий общества, государства и Церкви.



БЕРЕЗОВСКОЕ
БЛАГОЧИНИЕ

Икона в дар новому детскому саду

Преосвященнейший епископ Югорский и Няганский Фотий совершил освящение нового детского сада на 300 мест «Кораблик» в поселке Березово. Это самое большое дошкольное учреждение в районе. Владыка Фотий в своих словах особо отметил размах учреждения, который говорит о «потенциальном добром развитии населенного пункта». В завершении Владыка Фотий преподал всем Божие благословение, а администрации детского учреждения преподнес в дар икону Божией Матери «Отрада и утешение».

«Чем больше времени вы будете уделять молитве, тем больше времени у вас будет оставаться на все остальное. Это может показаться неожиданным, но это опыт очень многих людей... Занятость, или, вернее, зажатость современного человека происходит во многом оттого, что он мало молится».

Патриарх Кирилл

Ханты-Мансийская епархия



СУРГУТСКОЕ
БЛАГОЧИНИЕ

Приход и техникум подписали соглашение

Священник Кирилл Сысов провел встречу с преподавательским составом нефтегазового техникума города Лянтор. Приход храма Покрова Божией Матери и техникум плодотворно сотрудничают уже на протяжении многих лет. Священнослужители храма встречаются и проводят беседы, лекции с учащимися и преподавателями техникума, которые находят отклик и стали популярными. В ходе последней встречи было подписано соглашение о сотрудничестве между техникумом и храмом, чтобы предать совместной работе официальный статус и укрепить добрые отношения.



НЕФТЕЮГАНСКОЕ
БЛАГОЧИНИЕ

По душам с будущими мамами

В «Школе матери и ребенка» женской консультации «БУ ХМАО-Югры НОКБ им.В.И.Яцкив» города Нефтеюганска прошла очередная лекция с беременными женщинами на тему «Смысл жизни. Духовно-нравственные ценности семьи».

Лекцию провел настоятель прихода храма святителя Луки (Войно-Ясенецкого) иерей Олег Саватеев. В своей речи священник рассказал о христианском взгляде на создание мира, семью, о любви и деторождении, духовном возрастании человека, а также о том, как помочь человеку приблизиться к Богу. По уже введенной традиции отец Олег ответил на вопросы, большинство которых были связаны с обрядом крещения.



НИЖНЕВАРТОВСКОЕ
БЛАГОЧИНИЕ

Напутствие во время казачьей присяги

После Божественной Литургии в православном храме города Лангепаса состоялось принятие казачьей присяги тех ребят и взрослых мужчин, кто шел к этому не первый год. Присягу принимали атаман казачьего общества Лангепаса Владимир Булгаков и настоятель храма иерей Кирилл Алексеев. В своей проповеди батюшка обратил внимание, что присяга – это клятва, которую нельзя нарушать, ибо это тяжелый смертный грех перед Богом и всеми святыми. В окончании чинопоследования отец Кирилл преподавал всем Божие благословение и пожелал новым казакам ангела хранителя и помощи Божией.



ХАНТЫ-
МАНСИЙСКОЕ
БЛАГОЧИНИЕ

Перспективы НКО обсудили на круглом столе

Руководитель дискуссионного клуба «Слово» при Ханты-Мансийской епархии, клирик храма в честь иконы Божией Матери «Знамение», диакон Тарасий Борозенец принял участие в круглом столе на тему «Развитие социального предпринимательства и социально ориентированных некоммерческих организаций в Югре. Обеспечение доступа государственных предприятий к представлению услуг в социальной сфере».

Обсуждались механизмы и перспективы развития социального предпринимательства в округе в сферах образования, медицины и социального обслуживания населения.



Мы не имеем права не быть там, где есть или может быть наша паства. А наша паства сегодня, в том числе, и в социальных сетях, причём самая активная часть нашей паствы.
Патриарх Кирилл



СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ – самое перспективное направление для церковной миссии

КАКИЕ СОБЫТИЯ СТАНУТ САМЫМИ ВАЖНЫМИ В ЖИЗНИ РПЦ В НАСТУПИВШЕМ ГОДУ? ОБ ЭТОМ РАССКАЗЫВАЕТ ВАХТАНГ КИПШИДЗЕ, ЗАМЕСТИТЕЛЬ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ СИНОДАЛЬНОГО ОТДЕЛА ПО ВЗАИМООТНОШЕНИЯМ ЦЕРКВИ С ОБЩЕСТВОМ И СМИ.

- Чем знаменателен для Русской Православной Церкви 2017-й?

- Он отмечен столетием начала гонений. Уже 31 октября (по старому стилю) 1917-го в Царском Селе свя-

щенномученик Иоанн Кочуров принял смерть от богоборцев. Для нас это повод молитвенно помянуть трагические события. Важно также извлечь уроки из периода русской смуты начала XX века. Главный из них — осознать всю драматичность братоубийствен-

ных разделений для государства, народа и каждой семьи. Теме гонений будет посвящен целый ряд мероприятий, носящих как общецерковный, так и региональный характер в различных епархиях. Вторая памятная дата года — 100-летие проведения Поместного собора, который возобновил патриаршество в Русской Церкви.

- Традиционно год откроют Международные Рождественские чтения. Чему они будут посвящены?

- Нынешние чтения — 25-е, юбилейные. Называются они «1917–2017: уроки столетия». На мой взгляд, уроки этого века необходимо усвоить — не с позиций установления, кто прав, кто виноват, а с позиций того, что наша общая история — непрерывна, и она включает разные периоды: царскую Россию, Советский Союз, нынешнюю государственность. Мы все обязаны примириться со своей историей, устремив взгляд в будущее, в котором не должно быть места разделению среди соотечественников. И сообща думать о том, как устроить наше общество на началах любви, добра и справедливости.

- У Церкви существует модель, которую можно предложить России?

- Главное, что есть у Церкви, это христианское послание. Если человек принимает Христа, то меняется не только его будущее, но и будущее многих людей вокруг него, отношения в обществе, государстве, семье. Кроме как предложить следовать за Христом, Церковь ничего не может и не должна предлагать государству. Мы убеждены, что перемены к лучшему в жизни России начинаются в сердце человека. К сердцу мы и обращаемся.

- Какие тенденции в отношениях РПЦ с государством Вы можете отметить?

- Святейший Патриарх недавно сказал, что за последние годы удалось построить опорную конструкцию сотрудничества государства и Церкви. Это означает, что взаимодействие этих институтов продолжает совершенствоваться. Оно уже и сейчас приносит плоды. Главное — это способность видеть друг в друге соратника в деле служения общему благу, взаимодействуя во многих сферах. Например, государство понимает, что оно должно создать условия для участия Церкви в обеспечении духовных нужд людей, прежде всего тех, кто находится в больницах, местах лишения свободы, служит в армии.

Формирование идентичности молодого поколения — также предмет взаимодействия. Полагаю, что полно-

ценно образованный гражданин не может не иметь представления о православии как основе российской идентичности, каких бы религиозных убеждений он ни придерживался.

- А как складываются отношения Церкви и деятелей искусства?

- Уже не первый год существует Патриарший совет по культуре, который стал площадкой диалога культурного сообщества и Церкви. Этот диалог строится на четком и ясном понимании того, что православное духовное наследие неотделимо от отечественной культуры и является залогом ее развития. Оно вдохновляло и вдохновляет многих творческих людей на создание подлинных произведений искусства. Церковь за свободу художника, против цензуры. Но при этом напоминает, что вседозволенность в сфере культуры превращает ее в антикультуру. И представители Рус-



«Кроме как предложить следовать за Христом, Церковь ничего не может и не должна предлагать государству. Мы убеждены, что перемены к лучшему в жизни России начинаются в сердце человека. К сердцу мы и обращаемся».
Вахтанг Кипшидзе



ской Православной Церкви об этом открыто и честно говорят. Нельзя называть культурой то, что под лозунгом свободы творчества разрушает представление о достоинстве человека, нравственных ценностях, любви и дружбе.

- Некоторые проекты вызывают конфликт верующих с мастерами культуры. Например, фильм «Матильда»...

- У Церкви есть только один враг, нападения которого она с помощью Божией тысячелетиями отражала. Это враг не только Церкви, но и всех людей — дьявол. Кто считает себя врагом Церкви — на самом деле является врагом самому себе. Вызовы, связанные с демонстрацией тех или иных произведений искусства, должны быть предметом широкого общественного диалога, а не навешиванием ярлыков по принципу «свой — чужой». Церковь с уважением относится к творческой свободе, но в то же время призывает деятелей культуры к уважению чувств верующих. Думаю, это по определению не может рассматриваться как угроза для личной свободы.

Как сказал епископ Егорьевский Тихон, Церковь не будет добиваться запрета фильма «Матильда». Но она понимает граждан, которые обеспокоены тем, что в данной ленте демонстрируется сюжет, отличающийся от истории отношений наследника российского престола Николая Александровича и балерины Матильды Кшесинской. Учитывая канонизацию царственных страстотерпцев, можно объяснить, почему картина неоднозначно воспринимается многими верующими.

- Какие культурные проекты поддерживает Русская Православная Церковь?

- Самые разные. По благословению Патриарха Кирилла проходят кинофестивали православного кино «Радонеж» и «Лучезарный ангел». Уже шесть

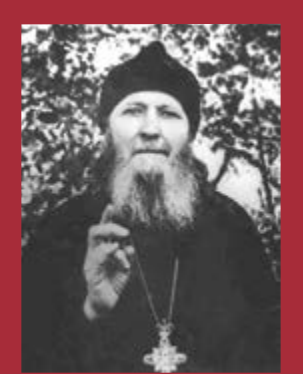
лет существует Патриаршая литературная премия. В 2016-м создано Общество русской словесности. Если говорить о ближайших планах — 14 января будет исполнена Рождественская оратория митрополита Илариона. Это, на мой взгляд, большое культурное явление, имеющее значение не только для православных людей.

- Прошедший год был отмечен многими яркими событиями: встреча в Гаване Патриарха Кирилла с папой римским, визиты предстоятеля Русской Православной Церкви в Антарктиду и на Афон, а также в Великобританию. Какие новые знаковые поездки планируются?

- Святейший каждый год посещает свою паству как в различных регионах России, так и за пределами нашей страны. Это составляет очень важную часть патриаршего служения. На всем пространстве канонической ответственности Русской Православной Церкви верующие люди с воодушевлением и любовью ожидают прибытия Предстоятеля, чтобы разделить с ним радость общей молитвы. Визиты анонсируются, когда для этого наступает подходящее время.

- Какие успешные миссионерские проекты Вы можете отметить?

- Будущее церковной миссии лежит в социальных сетях, где большинство молодежи проводит почти все свободное время. Существуют страницы Патриарха Кирилла «ВКонтакте» и «Фейсбуке». На них публикуются цитаты Его Святейшества, к обсуждению приглашаются все подписчики. Этот формат позволяет получать представление о Патриаршем слове, об актуальных вопросах церковной жизни, участвовать в дискуссии, задавать вопросы и получать ответы. Соцсети как самое перспективное направление требуют не только усилий церковных служащих, но и вовлеченности каждого верующего человека.



ДАР БЛАГОДАТНОЙ МОЛИТВЫ

*Схиигумен Савва (1898–1980)
и его изречения*



Среди православных мудрецов есть имена, которые церковь почитает особенно. Сегодня речь пойдет о старце Псково-Печерского монастыря схиигумене Савве (Остапенко). Вся жизнь схиигумена Саввы была непрерывным подвигом служения Богу и людям. Он был широко известен как замечательный духовник, неустанный проповедник слова Божия, духовный писатель, простым, доступным языком разъясняющий людям свято-отеческое учение о спасении. Но самое главное – он был известен как ревностный молитвенник, имеющий большое дерзновение ходатайствовать пред Господом о людских скорбях и нуждах.

В духовном завещании отец Савва писал: «Если я обрету у Господа дерзновение, то надеюсь ходатайствовать пред Ним за всех вас, и особенно за тех, кто будет поминать меня в молитвах». Старец покинул земной мир, но свет его любви, его молитва продолжают сиять нам сквозь вечность. И так же поучительно звучат его наставления и спустя 37 лет после его праведной кончины.

ЛЮБОВЬ К БЛИЖНИМ

«Христос требует от нас, чтобы мы любили ближних как самих себя – не меньше! Как себя любить, мы знаем, значит, знаем, как надо любить и ближних своих».

«Особенно далек от Бога тот человек, который любит только себя».

жить ему. И Господь, видя ваше доброе намерение, вырвет из сердца неприязнь и наполнит его святою любовью. Напрасны молитвы и подвиги человека, если он питает в сердце злобу на ближнего своего. Господь не отпускает таким грехов на исповеди».

О МИЛОСЕРДИИ

«Никакие добродетели и подвиги так быстро не подвигают Господа на Его милосердие, как добрые дела».

«Хорошо делать добро как бы от второго лица, то есть говорить: “Меня просили вам передать...” и не смущаться мыслью: “Ведь я обманываю!” Тайное милосердие полезно еще и по той причине, что поступающий так реже осуждает других или совсем никого не осуж-



Перед каждым действием руководитесь рассуждением: задуманное дело не противно ли Богу, не обидно ли оно для ближнего моего?

«Если имеете к кому-нибудь неприязнь, старайтесь переломить, победить себя. Молитесь так: “Спаси, Господи, раба Твоего (имя) и святыми его молитвами помилуй меня, грешного, и умири сердце мое”. Принудите себя оказать нелюбимому человеку знаки внимания, старайтесь услу-

дает, потому что рассуждает: “Как я скрываю от других добродетель, так и другие скрывают от меня”».

«Не забывай, друг мой, что к делам милосердия относятся и благодушное перенесение всех скорбей и напастей от врагов, любовь к ним и молитва за них».

ДУХОВНЫЕ СОВЕТЫ

«Чтобы праведным быть, надо жить просто; не думать о зле, не желать делать зло, всячески избегать тех моментов и случаев, когда через нас невольно может быть сделано зло. Иными словами, надо жить так, чтобы, как говорится, и мухи не обидеть».

«Перед каждым своим действием руководитесь следующим христианским рассуждением: задуманное дело не противно ли Богу, не обидно ли оно для ближнего моего? Если, по строгом исследовании, совесть спокойна, то намерение свое приводите в исполнение».

«Никогда не ждите и не требуйте за любовь любви, за смирение – похвалы, за службу – благодарности. Старайтесь остаться без земных наград, чтобы не потерять наград небесных».

«Устраняй себя от всех случаев, при которых неизбежно принужден бываешь видеть и слышать много худого: что не было увидено, услышано, то и на ум не придет».

О МОЛИТВЕ

«Нет времени помолиться – пади на колени и скажи: “Господи, прими порыв мой в похваление и благодарение мое Тебе и услыши меня недостойного!” Но сделай это с чувством горячей преданности Господу, с чувством человека хотя и спешащего, но стремящегося хотя бы на один миг без остатка отдаться Господу».



**Главное – молитва, молитва – это всё!
Молитва всё победит.
И на все вопросы молитва ответит**

«Ведь дело вовсе не в продолжительности молитвы, а в ее пламенности, пламенность же не может продолжаться долго, даже и у совершенных боголюбцев».

«Псалмы и Иисусова молитва – живая вода из одного источника. Псалтирь поддерживает Иисусову молитву, как стены храма – его кровлю».

«Главное – молитва, молитва – это всё! Молитва всё

победит. И на все вопросы молитва ответит».

«Мы привыкли считать, что дары Святого Духа, как, например, любовь Христова и дерзновенная молитва, даются только старцам и старицам, поэтому в юном возрасте подавляем в себе самое драгоценное – дерзновение в молитве, то есть веру в то, что Господь непременно исполнит наше благое прошение. Вот и выходит: сначала подавля-



*Как бы нас ни огорчили,
какое бы зло нам ни
сделали, какую бы потерю
мы ни понесли – мы всегда
должны быть духом мирны
и спокойны*

ем в себе эту веру, не даем ей возможности расти, а потом вопием к Богу: “Верую, Господи! Помоги моему неверию!” Получается фальшь...»

О ПОХВАЛЕ

«Бойтесь похвалы от людей, особенно когда хвалят вас незаслуженно. Молчите и не отвечайте в эту минуту, лишь в себе сознавайте, что хвалят больше, чем мы того стоим. А если начнете противоречить, то родится лицемерие. Ведь тонкое чувство удовлетворения от похвалы все-таки есть у каждого!»

«Похвала людей отнимает у нас награду от Бога».

О СМирЕНИИ

«Признак смирения – это когда человек не только не хочет видеть чужих грехов, но и не может видеть их, потому что его собственные грехи заслоняют чужие и потому что при свете благодати он слишком ярко зрит Бога».

«Не надо обижаться на обличителей, если они коснутся вашего самолюбия, а рассуждайте так: они посланы от Бога, чтобы обуздать мой душевный порок. И не сердитесь на них, а благодарите Господа, что Он, Милосердный, доставляет вам благоприятный случай к приобретению смирения».

«Ведь, по сути дела, мы все смиренные, все хорошие,

все любвеобильные, пока не коснулся до нас чей-то палец или язык. И только в момент прикосновения открывается нам, кто из нас какая птица, какого полета».

ДЕЛАЙ ВСЁ ПО СИЛАМ СВОИМ

«Делай всё по силам своим, тогда не будешь раздражаться и возмущаться. И тщеславия не будет. Не будешь возмущаться, что люди не оценивают твоих трудов. Делай всё ради Господа, а от людей не жди похвалы и благодарности».

«Считай себя недостойным много поститься и много бодрствовать. В наш век неприемлемы такие подвиги, которые были доступны для подвижников первых веков нашей эры. К тому же внешние, телесные подвиги развивают в человеке тщеславие и гордость – самые пагубные страсти. Только смирение недоступно злой силе, поэтому ешь на здоровье, сколько требуется для твоего организма (без пресыщения, разумеется!) и спи с воздержанием, тогда ты не будешь о себе мнить

ХРИСТОВЫХ ТАИН

«Пока объезжаете святые места, везде причащайтесь, во всех храмах, во всех монастырях, даже если по сложившимся обстоятельствам не сможете вычитать Правило ко Причащению. В дороге любое молитвенное правило заменяется Иисусовой молитвой. Лишь бы у вас сокрушение сердечное было и искреннее желание соединиться со Христом».

«Благодать, даруемая приобщением, так велика, что как бы недостойн, как бы грешен ни был человек, но лишь бы в смиренном сознании всегреховности своей приступил ко Господу,

искупляющему всех нас, и тогда, хотя бы от головы до ног был покрыт язвами грехов, будет очищаться благодатию Христовою, будет всё более и более светлеть, совсем просветлеет и спасется».

«Опыт показывает, что люди, причащающиеся часто, ведут жизнь в духовном плане более достойную, чем те, кто под предлогом благоговения лишают себя святыни. На самом деле это не смирение, а диавольский обман. В Причастии человек черпает силы для борьбы с грехом, а ему говорят: “Не причащайся часто”. Откуда же он возьмет эти силы? Когда указывают на то, что



*Как бы нас ни огорчили, какое бы зло
нам ни сделали, какую бы потерю мы ни
понесли – мы всегда должны быть духом
мирны и спокойны*

«Вериги наши – это безропотное несение жизненного креста. Преподобный Серафим Саровский тоже не советовал никому надевать на себя вериги. Если кто-то оскорбит нас словом или делом, а мы перенесем обиду по-евангельски, с радостью – это и будут наши вериги. Вот и власяница наша! Эти духовные вериги и власяница выше железных».

«Мы внимательнее отмечаем то, как Бог наказывает нас бедствиями, и совсем не хотим замечать того, как Он гораздо более милует нас Своим долготерпением и щедротами. Часто то самое, что мы склонны считать бедствием и наказанием Божиим, является истинным благодеянием Божиим, предотвращающим, по Промыслению Божию, от нас не одно, а иногда целый ряд других бедствий и неприятностей».

О ПРИНЯТИИ СВЯТЫХ





В Причастии человек черпает силы для борьбы с грехом, а ему говорят: «Не причащайся часто». Откуда же он возьмет эти силы

в древности причащались часто, эти люди обычно отвечают: «Тогда был другой духовный уровень». Но разве духовный уровень не зависел от частого Причащения?»

«Исповедуйся, смири себя в своем сердце как самого недостойного и спеши к Святой Чаше». «А после Причащения мы должны особенно покоить Господа

в своем сердце, не огорчать Его новыми грехами. После смерти мы будем сильно истязуемы, если не храним благодати Святого Духа».

«День Причастия лучше всего провести в молчании и молитве или в чтении Священного Писания и поучений святых отцов, потому что душа в это время особенно восприимчива к доброму и дивные евангельские слова западут в глубину сердца».

МИР ДУШЕВНЫЙ

«Мир душевный – такое сокровище, ради которого надо жертвовать всем житейским. Неустроение душевное, то есть раздражение, говорит о болезни

души и о том, что нет в ней Духа Святого».

«Мир души – это один из важнейших показателей, по которому мы определяем: духовные мы или плотские. Если мир в душе нашей не нарушается ни при каких обстоятельствах, даже при самых сильных переживаниях, то, значит, мы в духе. Как бы нас ни огорчили, какое бы зло нам ни сделали, какую бы потерю мы ни понесли, – мы всегда должны быть духом мирны и спокойны. А это возможно только в том случае, если мы будем искренно любить Бога и ближних, если у нас будет глубочайшая вера и преданность промыслу Божию, если мы благодушно будем переносить всякое зло, всякие скорби и болезни».

Помни главное

Каждый день считай последним в твоей жизни, веди его сдержанно, со страхом Божиим, готовясь к страшному ответу за всю жизнь и за все грехи.

Старайся

- быть всегда справедливым и беспристрастным до мелочей;
- никогда, даже шутя, никого не обманывать;
- быть бескорыстным даже в мелочах;
- искать случая, где только можно, быть кому-нибудь полезным;
- во всех неприятностях судить строже всех самого себя и быть снисходительным к другим;
- никогда и ни над кем не шутить и не насмехаться;
- о себе никогда ничего хорошего не говорить и забывать самого себя для других;

более молчать, нежели говорить. Выслушивать других и, по возможности, избегать споров;

- никогда не быть праздным;

не горячиться, а ежели будешь чувствовать, что гнев так овладел тобою, что тяжело преодолеть себя, то тотчас замолчи и, если можно, уйди.

Всякое дело освящай молитвой, призыванием имени Божия, если ищешь успеха. Помни сказанное: «Без Мене не можете творить ничесоже».

Возлюби Бога, и обряцешь в душе рай, возлюби ближнего во имя Божие, как чад Божиих, и все будут тебе друзьями, себя отвергая по заповеди Божией.

Кто себя любит, тот не может любить Бога и не послужит ближнему самоотверженно.

Все грехи от любви к себе. Начало добра — отвергнуть себя, распять плоть со страстями, терпеть огорчения, обиды, напасти.

Грехи очищаются покаянием, слезами и терпением обид в духе кротости. Поэтому не уклоняйся от обид, не лишай себя венцов, не беги от исцеления души! Кто оправдывается и старается доказать свою правоту (невинность), тот, может быть, и наведет справедливость, но только тем разрушит планы Божии об исцелении души.

Кто ищет покоя, в том не может пребывать Дух Божий. Где скорбь, там Бог.

Главная жертва Богу — дух сокрушен, «сердце сокрушенно и смиренно Бог не уничижит».

Смирение приобретается тяжелыми трудами, терпением несчастий, болезней, обид, бедности. Терпя скорби извне, в душе будешь иметь утешение от Духа Святого.

Оказать любовь ближнему, послужить ему — выше чтения молитвенного правила и поклонов.

Следи за помыслами: здесь начало греха.

Всякую службу проходи как послушание от Бога, без ропота.

Возлюби молитву, пост, милосердие — это отверзает небеса.

Никого не осуждай, и не будешь осужден. Судя ближнего, вычеркнешь себя из книги жизни и не увидишь своих грехов, диавол закроет их.

Чаще говей, читай слово Божие и духовные книги, в них источник живой веры.

Имей руководителя и имей откровение, тогда удобно обряцешь Царствие Небесное.

Схигомен Савва

10 МАРТА

В ХАНТЫ-МАНСИЙСКОЙ ЕПАРХИИ ПРОЙДЕТ ДЕНЬ ПРАВОСЛАВНОЙ КНИГИ



День православной книги – праздник Русской православной церкви, который празднуется 14 марта. С инициативой проведения подобного праздника выступил Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл. 25 декабря 2009 года на заседании Священного Синода Русской Православной Церкви был рассмотрен вопрос о мерах по дальнейшему расширению церковной проповеди через книгу. Решением Синода было постановлено учредить ежегодный День православной книги, приурочив его к дате выпуска первой на Руси печатной книги Ивана Фёдорова «Апостол», вышедшей в свет 1 марта 1564 года – 14 марта по новому стилю.

Выступая 14 марта 2014 года на праздновании Дня православной книги, председатель Издательского совета Московского Патриархата митрополит Калуж-



ский и Боровский Климент так сформулировал цель этого праздника: «Не только вспомнить о событии издания первой книги, но и обратить внимание на значение книги для каждого из нас, вспомнить свою первую любимую книгу, которая когда-то распахнула перед нами новый мир знаний, открыла тайны духовной жизни, приобщила нас к великой русской культуре, познакомила с миром прекрасного.

Что такое книга? Для каждого из нас она учитель-

ница жизни, через неё нам прививается образ восприятия мира, формируется наше мышление».

С 2010 года День православной книги проводится во всех епархиях Русской Православной Церкви. В этом году в Ханты-Мансийской митрополии принято решение праздновать День православной книги 10 марта. Главная тема праздника: «Уроки столетия и святой Далмат Исетский». Планируется череда мероприятий совместно с окружной библиотекой Югры.

21-22 МАРТА

СОСТОИТСЯ ОБЩЕЕ ГОВЕНИЕ ДУХОВЕНСТВА ХАНТЫ-МАНСИЙСКОЙ ЕПАРХИИ



нятию вслед за этим Святых Христовых Тайн (причащению).

Что мы знаем о говении? Это традиционный путь наших предков, это благоговейное отношение к молитве, к Священному Писанию, к своему труду. Интересно, что слово ГОВЕТЬ, ГАВЛИВАТЬ в старину означало «жить, быть». Говеть – значило «благоговеть к кому-то или перед кем-то, уважать, почитать кого-то в высшей степени». И церковный смысл этого слова – «готовиться к исповеди и причастию, постясь и посещая церковь». Например, Великий пост и Петров пост называли велико-говеньем, петрово-говеньем? А того, кто говел, называли «говельщиком» и «говельщицей». Например, говорили так: в церкви много было говельщиков. Было в нашем языке и такое слово, как говейный – т.е. досточтимый, особенно почитаемый, уважаемый; набожный, благоговейный.

Мы привыкли к слову ГОВЕ-

ЧТО ОЗНАЧАЕТ ГОВЕТЬ?

Греческий эквивалент славянского слова «говения» – «эвлáбэя» (букв. «осторожность», «предусмотрительность», «благоговение»), а латинский – pietas («благочестие»). На всех этих языках так обозначается особое приготовление верующего к таинству покаяния и при-

тальность», «благоговение»), а латинский – pietas («благочестие»). На всех этих языках так обозначается особое приготовление верующего к таинству покаяния и при-



«Ни в какое средневековое прошлое церковь никого не тащит. Она предлагает людям осознать одну великую божественную истину – человек не сбивается с жизненного пути, когда он основывает свою жизнь на божьих заповедях, на нравственном законе».

Патриарх Кирилл



*На основе прочного фундамента
христианских ценностей
сформировалась не только культура, но
и духовно-нравственный облик человека.
Христианская традиция является
незыблемым камнем, на котором
нравственное начало человека может
развиваться и приносить добрые плоды.*

Патриарх Кирилл

НИЕ, и наверно, может показаться, что оно истинно русское. Но оказывается, слово ГОВЕТЬ есть во многих языках и звучит примерно одинаково. Например, в украинском говиты, говея, – что значит «пост». В чешском hověti «проявлять снисхождение, угождать, щадить». В великолукском howić «покровительствовать»,

значило угрюмо, тяжело молчать, наверно, потому что молчание человеку всё-таки очень непросто дается. Проще от пищи отказаться, чем сомкнуть свои уста... Выходит, в славянских языках главный смысл говения – не просто воздержание от пищи, а вообще от лишних слов. Это подвижничество в молчаливом служении

своим ближним хранится и передается из глубины веков.

Лингвисты строят разные версии, откуда же, из какого языка пришло к нам слово «говесть». Некоторые находят родство в латинском языке, где было слово faveo, favere, т.е. «благоприятствовать, благоволивать, быть преданным, расположенным быть милостивым; хранить молчание». Созвучно с нашим также другое латинское слово — Faustus или счастливый. Значит, говесть – это не только воздерживаться от пищи – это еще и благоволивать к другим людям, миловать тех, кто в нашем ведении – не причинять им боли, не говорить обидных слов, не осуждать их. И тем самым благоволивать к ним – проявлять б во время поста не убивают, не проливают их кровь. И вот все эти самые разные смыслы говения – и выражать почтение, преданность – и благоговеть, угождать – и воздерживаться – выливаются в русском языке именно в смысл поститься. В этих смыслах нам показан путь к истинному, правильному говению. Что нужно делать, чтобы правильно говесть, поститься? Для этого нужно почитать Бога, быть преданным Ему, благоговеть, то есть выражать глубокое уважение, нужно быть милостивым к нашим близким, угождать, служить им, нужно воздерживаться от излишеств во всем и пребывать в молчании. И совсем неслучайно в старославянском языке слово говѣти значило не просто периодически поститься, а ЖИТЬ богобоязненно.

